

**Escuela Pública de Holyoke
SECUNDARIA BIC
DICIEMBRE 2018**



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
Bagel-Fuls O Cereal Surtido Galleta Integral Pasas 100% Jugo	Inglés Muffin con Huevo y Queso O Cereal Surtido Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	88 Acres Bar O Cereal Surtido Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Panqueques de Platano O Cereal Surtido Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Fresa Yogur Griego O Cereal Surtido Granola Fruta fresca Jugo 100%
12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
Muffin de Arándano O Cereal Surtido Galleta Integral Craisins 100% Jugo	Frudel de Manzana O Cereal Surtido Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Cinnabar O Cereal Surtido Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Tostatas Francesas con Trocitos de Chocolate O Cereal Surtido Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Queso de Huevo y Tocino en Pan Plano O Cereal Surtido Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
Barra de Desayuno con Chocolate y Banana O Variados para Barra Cerea de Desayuno Galleta Integral Pasas Jugo 100%	Canela de Desayuno Redondo O Variados para Barra Cerea de Desayuno Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Jamon, Queso, y Huevo en pan Ciabatta O Variados para Barra Cerea de Desayuno Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Elección del Chef O Variados para Barra Cerea de Desayuno Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Elección del Chef O Variados para Barra Cerea de Desayuno Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%
LECHE 1% O LIBRE DE GRASAS OFRECIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA			Menu esta sujeto a cambio	