



**Escuela Pública de Holyoke
ELEMENTAR BIC
ENERO 2019**



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	Muffin de Arandanos/Blueberry Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%	Tostatas Francesas con Trocitos de Chocolate Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%	Cinnabar Galletas Integral Fruta Fresca Jugo 100%
1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
Barra Desayuno de Chocolate Galletas Integral Craisins Jugo 100%	Canela de Desayuno Redondo Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%	Emparedado de Huevo y Queso Galletas Integral Fruta Fresca Jugo 100%	Panqueques de Confeti Galletas Integral Fruta Fresca Jugo 100%	Pastel de Guayaba y Fresa Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%
1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
Cereal Surtido Galletas Integral Pasas Jugo 100%	Waffle de Arandano Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Platano Galletas Integral Fruta Fresca Jugo 100%	Croissant de Chocolate Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur Granola Fruta fresca 100% Jugo
1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
NO HAY CLASES	Tortilla de Queso Cheddar Galletas Integral Fruta Fresca Jugo 100%	Panqueques de Fresa Galletas Integral Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Manzana Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%	Panecillo de Canela Galletas Integral Fruta Fresca Jugo 100%
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
Bagel-ful Galletas Integral Pasas Jugo 100%	NO HAY CLASES	88 Acres Bar Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%	Panqueques de Banana Palitos de Queso Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur Granola Fruta fresca 100% Jugo
LECHE 1% O LIBRE DE GRASAS OFRECIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA			Menu esta sujeto a cambio	