



Escuela Pública de Holyoke  
PRE-K BIC  
ENERO 2019



<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	Muffin de Arandanos/Blueberry  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Manzana  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Emparedado de Huevo y Queso  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Waffle de Arandano  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Platano  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
NO HAY CLASES	Tortilla de Queso Cheddar  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Panqueques de Fresa  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Manzana  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	NO HAY CLASES	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Panqueques de Banana  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
LECHE 1% O LIBRE DE GRASAS OFRECIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA			Menu esta sujeto a cambio	