



**Escuela Públicas de Holyoke
MENU DEL ALMUERZO PRE-K
ENERO 2019**



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	Emparedado de Pollo Empanado Emparedado de Jamón y Queso Tallos de Apio, Papas Fritas al Horno	Sopa de Tomate con Queso Asado Ensalada de Pollo en Torpedo Tallos de Apio, Zanahorias al Vapor, Galletas de Pescados sabor a Queso	Pizza de queso O Pizza de peperoni Emparedado de Jamón y Queso Ensalada César, Ensalada de la Frijoles Blanca
1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
Palomitas de Pollo con Arroz Pilaf Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, El Maíz al Vapor	Cerdo Asado y Salsa con Panecillo y Puré de Papas Emparedado de Bologna y Queso Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Zanahorias Bebe	Taco de Pavo con Salsa Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Frijol Negro, Cilantro Lime Ensalada de Col	Sopa de Brócoli y Queso con Breadstick Emparedado de Bologna y Queso Zanahorias Bebe, Monedas de Pepino, Galleta de Scooby	Pizza de queso O Buffalo Pizza de pollo Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Zanahorias Bebe, Monedas de Pepino
1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
Emparedado de Pescado y Queso Emparedado de Pavo y Queso Papas de Batata Dulce, Monedas de Calabacín, Mini Rice Krispies Treat	Macarrones y Queso Emparedado Italiano en Pan Torpedo Zanahorias Bebe, Verduras Mixtas	Pollo Barbacoa de la Parilla Emparedado de Pavo y Queso Puré de Papas, Zanahorias Bebe	Chili de Carne con Pan de Maíz Emparedado Italiano en Pan Torpedo Zanahorias al Vapor, Ensalada	<u>Sodexobles</u> Construir su propia pizza Emparedado de Pavo y Queso Ensalada, Frijoles al Horno
1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
NO HAY CLASES	Pasta y Salsa Con El Ajo Rollo y Queso Rallado Wrap de Pollo César Ensalada de Tre Frijoles y Mozzarella, Brócoli Cocido al vapor	Taco de Pollo con Arroz y Frijoles Emparedado de Pavo BLT Salsa, Tiras de Pimiento Verde, Pretzels	Sopa Cremosa de Patata y Tocino Con Panecillo Wrap de Pollo César Zanahorias Bebe, Tiras de Pimiento Verde	Pizza de queso O Pizza de Pollo BBQ Emparedado de Pavo BLT Zanahorias Bebe, Judías Verdes al Vapor
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
Hamburguesa con Queso Pollo a la Parilla con Lechuga y Tomate Garbanzos Tex-Mex, Tallos de Apio	NO HAY CLASES	Emparedado de Pulled Pork Pollo a la Parilla con Lechuga y Tomate Papas Rostizadas, Tallos de Apio Galleta con Trocitos de Chocolate	Sopa de Pollo y Maíz Mexicano Con Pan de Maíz Wrap de Pollo Crujiente Brócoli Cocido al vapor, Zanahorias Bebe	Pizza de queso O Pizza hawaiana Pollo a la Parilla con Lechuga y Tomate Coliflor al Vapor de Barbacoa, Zanahorias Bebe
LECHE DE SAVORES 1% O LIBRE DE GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE EMPAREDADO DE QUESO OFRECIDO DIARIAMENTE FRUTA FRESCA Y REFRIGERADA OFRECIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA		Menu esta sujeto a cambio		