

**Escuela Públicas de Holyoke
MENU DE DESAYUNO SECUNDARIO
ENERO 2019**



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	Tostadas Francesas con Salchichas O Yogur y Granola	Revoltillo de Huevos con Tostadas y Papas Caseras O Barra Cereal de Desayuno	Frutas y Yogur Parfait Granola O Barra Nutri-grain
1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
Panqueques con Salchichas O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina	Jamon, Queso, y Huevo en pan Ciabatta O Surtido Muffin	Waffle con Salchichas O Yogur y Granola	Revoltillo de Huevos con Biscuit y Jamon O Barra Cereal de Desayuno	Pastel de Guayaba y Fresa O Barra Nutri-grain
1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
Tostadas Francesas con Salchichas O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina	Huevo, Salchicha, y Queso en Biscuit O Surtido Muffin	Panqueques con Salchichas O Yogurt y Granola	Revoltillo de Huevos con Tostadas y Papas Caseras O Barra Cereal de Desayuno	Frutas y Yogur Parfait Granola O Barra Nutri-grain
1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
NO HAY CLASES	Tortilla de Huevo y Queso con Bagel de Arándano O Surtido Muffin	Tostadas Francesas con Salchichas O Yogurt y Granola	Revoltillo de Huevos con Biscuit y Jamon O Barra Cereal de Desayuno	Panecillo de Canela O Barra Nutri-grain
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
Bagel-fuls O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina	NO HAY CLASES	Panqueques con Salchichas O Yogurt y Granola	Revoltillo de Huevos con Tostadas y Papas Caseras O Barra Cereal de Desayuno	Frutas y Yogur Parfait Granola O Barra Nutri-grain
OFFRECIDO DIARIAMENTE SURTIDO DE CEREAL GRANO INTEGRAL PALITO DE QUESO Y GALLETA INTEGRAL Jugo 100%, Fruta Fresca o Refrigerada LECHE 1% O LIBRE DE GRASA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA			Menu esta sujeto a cambio	