



Escuela Públicas de Holyoke  
**MENU DEL ALMUERZO K-5**  
**ENERO 2019**



<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	Emparedado de Pollo Empanado Emparedado de Jamón y Queso Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick Tallos de Apio, Papas Fritas al Horno	Sopa de Tomate con Queso Asado Ensalada de Pollo en Torpedo Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick Tallos de Apio, Zanahorias al Vapor, Galletas de Pescados sabor a Queso	Pizza de queso O Pizza de peperoni Emparedado de Jamón y Queso Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick Ensalada César, Ensalada de la Frijoles Blanca
1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
Perro Caliente  Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish  Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick  Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, El Maíz al Vapor	Cerdo Asado y Salsa con Panecillo y Puré de Papas  <u>Fun on the Run</u> Canela Azúcar Pretzel Dunkers con Sunbutter y Palito de Queso  Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick  Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Tomates de Uva	Taco de Pavo con Salsa  Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish  Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick  Ensalada de Frijol Negro, Cilantro Lime Ensalada de Col	Sopa de Brócoli y Queso con Breadstick  <u>Fun on the Run</u> Canela Azúcar Pretzel Dunkers con Sunbutter y Palito de Queso  Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick  Monedas de Pepino, Tomates de Uva, Scooby Snacks	Pizza de queso O Buffalo Pizza de pollo  Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish  Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick  Monedas de Pepino, Tomates de Uva
1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
Emparedado de Pescado y Queso  Emparedado de Pavo y Queso  Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo  Papas de Batata Dulce, Monedas de Calabacin, Mini Rice Krispies Treat	Macarrones y Queso  Emparedado Italiano en Pan Torpedo  Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo  Zanahorias Bebe, Verduras Mixtas	Pollo Asado y Galleta  Emparedado de Pavo y Queso  Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo  Puré de Papas, Zanahorias Bebe	Chili de Carne con Chips de Tortilla  Emparedado Italiano en Pan Torpedo  Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo  Zanahorias al Vapor, Ensalada	<u>Sodexobles</u>  Construir su propia pizza  Emparedado de Pavo y Queso  Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo  Ensalada, Frijoles al Horno
1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
NO HAY CLASES	Pasta y Salsa Con El Ajo Rollo y Queso Rallado  Wrap de Pollo César  Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo  Ensalada de Tre Frijoles y Mozzarella, Brócoli Cocido al vapor	Taco de Pollo con Arroz y Frijoles  Emparedado de Pavo BLT  Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo  Salsa, Tiras de Pimiento Verde, Pretzels	Sopa Cremosa de Patata y Tocino Con Panecillo  Wrap de Pollo César  Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo  Tiras de Pimiento Verde, Tomates de Uva	Pizza de queso O Pizza de Pollo BBQ  Emparedado de Pavo BLT  Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo  Judías Verdes al Vapor, Tomates de Uva
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
Pollo a la Parrilla, Cilantro Lime Arroz y Queso Rallado  Pollo a la Parrilla con Lechuga y Tomate  Ensalada BLT de Pavo con Panecillo  Garbanzos Tex-Mex, Tallos de Apio	NO HAY CLASES	Emparedado de Pulled Pork  Pollo a la Parrilla con Lechuga y Tomate  Ensalada BLT de Pavo con Panecillo  Papas Rostizadas, Tallos de Apio Galleta con Trocitos de Chocolate	Sopa de Pollo y Maíz Mexicano Con Pan de Maíz  Wrap de Pollo Crujiente  Ensalada BLT de Pavo con Panecillo  Brócoli Cocido al vapor, Zanahorias Bebe	Pizza de queso O Pizza hawaiana  Pollo a la Parrilla con Lechuga y Tomate  Ensalada BLT de Pavo con Panecillo  Coliflor al Vapor de Barbacoa, Zanahorias Bebe
LECHE DE SAORES 1% O LIBRE DE GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE EMPAREDADO DE MERMELADA Y MANTEQUILLA DE GIRASOL/ EMPAREDADO DE QUESO OFRECIDO DIARIAMENTE FRUTA FRESCA Y REFRIGERADA OFRECIDA DIARIAMENTE				
<b>FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA</b>		<b>Menu esta sujeto a cambio</b>		