







Holyoke High School
Semana de Febrero 4-8



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Cheesy Italian Dunkers con Salsa Marinara	Sub de Albóndigas	Pavo y Salsa con Galleta	Sopa de Tomate con Queso Asado	Suroeste Cazula de Pollo
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Corndog/ Salchi cha forada con Harina de maiz</p>				
	Pollo Buffalo	Pollo BBQ	Hawaiano	Tocino Pollo	Los Amantes Vegetales
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>NACHO BAR</u> Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz y Frijoles Español Chips de Tortilla Aderezos: Queso, Jalapeños, Salsa, Lechuga Rallada, Crema Agria</p>				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
		Brócoli Fresco	Ensalada de Papas	Zanahorias Bebe	
	Tallos de Apio	Brócoli Cocido al vapor	Tallos de Apio	Tallos de Apio	Ensalada César
	Zanahorias Bebe	Zanahorias Bebe	Puré de Papas	Zanahorias al Vapor	Ensalada de la Frijoles Blanca
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGI A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Perro Caliente con Ensalada de Papas	Cerdo Asado con Puré de Papas y Panecillo	Emparedado de Pescado y Queso	Sopa de Brócoli y Queso en Tazón de Pan	Papa Asado de Pollo Mexicano (Pollo, Queso, Tocineta, y Crema Agria) Con Ensalada de Pasta
	<p>Opción diaria: Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p>Servido con una selección de: Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p>Especial: Dogs in a Blanket/ Perros Forrados</p>				
	Seta	Pollo Cordon Blue	Pollo del Club	Salchicha, Cebolla y Pimientos	Pepperoni y Pimientas del Plátano
Opciones diarias: Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p>BAR BURRITO Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz con Cilantro y Lima 10" Tortilla o Ensalada Mixta Pinto Frijoles, Pimiento y Cebolla, Salsa de Maíz, Queso Rallado, Crema Agria * Opcional: Arroz o Ensaladera</p>				
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
	Ensalada de Papas				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	
	Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza	Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza	El Maíz al Vapor	Monedas de Pepino	Puré de Calabaza
	Frijoles al Horno	Tomates de Uva	Cilantro Lime Ensalada de Col	Tomates de Uva	Tomates de Uva
	Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada				
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	

* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Quesadilla De Pollo con Queso y Salsa	Macarrones y Queso Con Panecillo	Nuggets de Pollo con Panecillo	** Dia de la bandeja de la suerte** Tostada Francesa con Salchichas	Arroz Frito con Pollo Y Egg Roll con Pollo
	<u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla <u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso <u>Especial:</u> Emparedado de Pollo Bufalo				
	Albóndiga	Supremo	Tocino Bruschetta	Pollo Asiático	Pollo Buffalo
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<u>Asian Bar</u> Arroz frito o Fideos Agridulce / Bourbon Pollo o Vegetariano Griller Crumbles Mezcla Vegetal Asiático, Brócoli al Vapor, Galletas de la Fortuna, Chow Mein Fideos				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardín	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo	Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada de Cesar con Pollo
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
	Zanahorias Bebe	Ensalada de Papas	Ensalada de Tre Frijoles	Zanahorias Bebe	Monedas de Calabacín
	Zanahorias al Vapor	Zanahorias Bebe	Puré de Papas Dulce	Tallos de Apio	Frijoles al Horno
	Monedas de Calabacín	Calabacín al Vapor	Zanahorias Bebe	Patatas Fritas Caseras	Zanahorias Bebe
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	