



**Escuela Públicas de Holyoke
MENU DEL ALMUERZO PRE-K
FEBRERO 2019**



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
Emparedado de Pollo Empanado Emparedado de Jamón y Queso Tallos de Apio, Zanahorias Bebe	Sub de Albóndigas Ensalada de Pollo en Torpedo Brócoli Cocido al Vapor, Zanahorias Bebe	Pavo y Salsa con Galleta Emparedado de Jamón y Queso Tallos de Apio, Puré de Papas	Sopa de Tomate con Queso Asado Ensalada de Pollo en Torpedo Tallos de Apio, Zanahorias al Vapor, Galletas de Pescados sabor a Queso	Pizza de queso O Pizza de peperoni Emparedado de Jamón y Queso Ensalada César, Ensalada de la Frijoles Blanca
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
Palomitas de Pollo con Arroz Pilaf Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Frijoles al Horno	Cerdo Asado con Puré de Papas y Panecillo Emparedado de Bologna y Queso Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Zanahorias Bebe	Pavo con Queso, Arroz, y Salsa Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Frijol Negro, Cilantro Lime Ensalada de Col	Sopa de Brócoli y Queso con Breadstick Emparedado de Bologna y Queso Zanahorias Bebe, Monedas de Pepino, Galleta de Scooby	Pizza de queso O Buffalo Pizza de pollo Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Zanahorias Bebe, Puré de Calabaza
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
Quesadilla De Pollo con Queso y Salsa Wrap de Pollo César Zanahorias al Vapor, Monedas de Calabacín	Macarrones y Queso Con Panecillo Emparedado de Pavo BLT Zanahorias Bebe, Calabacín al Vapor	Nuggets de Pollo con Panecillo Wrap de Pollo César Puré de Papas Dulces, Zanahorias Bebe	Tostada Francesa con Salchichas Emparedado de Pavo BLT Ensalada, Patatas Fritas Caseras	<u>Sodexobles</u> Construir su propia pizza Wrap de Pollo César Ensalada, Frijoles al Horno
LECHE DE SAVORES 1% O LIBRE DE GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE EMPAREDADO DE QUESO OFRECIDO DIARIAMENTE FRUTA FRESCA Y REFRIGERADA OFRECIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA		Menu esta sujeto a cambio		