

**Escuela Públicas de Holyoke
MENU DE DESAYUNO SECUNDARIO
FEBRERO 2019**



| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 2/4 | 2/5 | 2/6 | 2/7 | 2/8 |
| Waffle con Salchichas O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina | Queso de Huevo y Tocino en Pan Plano O Surtido Muffin | Tostadas Francesas con Salchichas O Yogur y Granola | Revoltillo de Huevos con Tostadas y Papas Caseras O Barra Cereal de Desayuno | Frutas y Yogur Parfait Granola O Barra Nutri-grain |
| 2/11 | 2/12 | 2/13 | 2/14 | 2/15 |
| Panqueques con Salchichas O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina | Jamon, Queso, y Huevo en pan Ciabatta O Surtido Muffin | Waffle con Salchichas O Yogur y Granola | Revoltillo de Huevos con Biscuit y Jamon O Barra Cereal de Desayuno | Pastel de Guayaba y Fresa O Barra Nutri-grain |
| 2/18 | 2/19 | 2/20 | 2/21 | 2/22 |
| NO HAY CLASES | NO HAY CLASES | NO HAY CLASES | NO HAY CLASES | NO HAY CLASES |
| 2/25 | 2/26 | 2/27 | 2/28 | 3/1 |
| Tostadas Francesas con Salchichas O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina | Revoltillo de Huevos con Tostadas y Papas Caseras O Surtido Muffin | Panqueques con Salchichas O Yogurt y Granola | Huevo, Salchicha, y Queso en Biscuit O Barra Cereal de Desayuno | Frutas y Yogur Parfait Granola O Barra Nutri-grain |
| OFFRECIDO DIARIAMENTE SURTIDO DE CEREAL GRANO INTEGRAL PALITO DE QUESO Y GALLETA INTEGRAL Jugo 100%, Fruta Fresca o Refrigerada LECHE 1% O LIBRE DE GRASA | | | | |
| FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA | | | Menu esta sujeto a cambio | |