

**Escuela Pública de Holyoke  
SECUNDARIA BIC  
FEBRERO 2019**



<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
Cinnabar  O Cereal Surtido  Galleta Integral Pasas Jugo 100%	Manzana de Frudel  O Cereal Surtido  Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Muffin de Arándano  O Cereal Surtido  Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Tostatas Francesas con Trocitos de Chocolate  O Cereal Surtido  Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Queso de Huevo y Tocino en Pan Plano  O Cereal Surtido  Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
Barra de Desayuno con Chocolate y Banana  O Variados para Barra Cereales de Desayuno  Galleta Integral Craisins Jugo 100%	Canela de Desayuno Redondo  O Variados para Barra Cereales de Desayuno  Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Panqueques de Confeti  O Variados para Barra Cereales de Desayuno  Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Jamon, Queso, y Huevo en pan Ciabatta  O Variados para Barra Cereales de Desayuno  Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Pastel de Guayaba y Fresa  O Variados para Barra Cereales de Desayuno  Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
Muffin Surtido  O Cereal Surtido  Galleta Integral Pasas 100% Jugo	Waffle de Arandano  O Cereal Surtido  Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Huevo, Salchicha con Queso en Biscuit  O Cereal Surtido  Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Croissant de Chocolate  O Cereal Surtido  Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Fresa Yogur Griego  O Cereal Surtido  Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%
LECHE 1% O LIBRE DE GRASAS OFRECIDA DIARIAMENTE				
<b>FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA</b>			<b>Menu esta sujeto a cambio</b>	