



Escuela Públicas de Holyoke  
MENU DEL ALMUERZO K-5  
FEBRERO 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
Emparedado de Pollo Empanado	Sub de Albóndigas	Pavo y Salsa con Galleta	Sopa de Tomate con Queso Asado	Pizza de queso O Pizza de peperoni
Emparedado de Jamón y Queso	Ensalada de Pollo en Torpedo	Emparedado de Jamón y Queso	Ensalada de Pollo en Torpedo	Emparedado de Jamón y Queso
Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick	Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick	Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick	Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick	Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick
Tallos de Apio, Zanahorias Bebe	Brócoli Cocido al Vapor, Zanahorias Bebe	Tallos de Apio, Puré de Papas	Tallos de Apio, Zanahorias al Vapor, Galletas de Pescados sabor a Queso	Ensalada César, Ensalada de la Frijoles Blanca
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
Perro Caliente	Cerdo Asado con Puré de Papas y Panecillo	Nachos Pavo con Queso y Salsa	** Dia de la bandeja de la suerte** Sopa de Brócoli y Queso con Breadstick	Pizza de queso O Buffalo Pizza de pollo
Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish	<u>Fun on the Run</u> Canela Azúcar Pretzel Dunkers con Sunbutter y Palito de Queso	Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish	<u>Fun on the Run</u> Canela Azúcar Pretzel Dunkers con Sunbutter y Palito de Queso	Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish
Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick	Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick	Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick	Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick	Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick
Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Frijoles al Horno	Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Tomates de Uva	Maiz al Vapor, Cilantro Lime Ensalada de Col	Monedas de Pepino, Tomates de Uva, Scooby Snacks	Puré de Calabaza, Tomates de Uva
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
Quesadilla De Pollo con Queso y Salsa	Macarrones y Queso Con Panecillo	Nuggets de Pollo con Panecillo	** Dia de la bandeja de la suerte** Tostada Francesa con Salchichas	<u>Sodexobles</u> Construir su propia pizza
Wrap de Pollo César	Emparedado de Pavo BLT	Emparedado de Pavo BLT	Wrap de Pollo César	Emparedado de Pavo BLT
Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo	Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo	Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo	Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo	Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo
Zanahorias al Vapor, Monedas de Calabacín	Zanahorias Bebe, Calabacín al Vapor	Puré de Papas Dulces, Zanahorias Bebe	Ensalada, Patatas Fritas Caseras	Ensalada, Frijoles al Horno
LECHE DE SAORES 1% O LIBRE DE GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE EMPAREDADO DE MERMELADA Y MANTEQUILLA DE GIRASOL/ EMPAREDADO DE QUESO OFRECIDO DIARIAMENTE FRUTA FRESCA Y REFRIGERADA OFRECIDA DIARIAMENTE				
<b>FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA</b>		<b>Menu esta sujeto a cambio</b>		