

~School Health Matters~

Well Wishes from your School's Nurse

Staying Well!

What's the simplest way to help protect your child from illness? **HANDWASHING!** Germs can make you and your child sick. If germs are on your hands, touching your mouth or nose to eat, sneeze or cough can cause illness. Please remind your child to hand wash with soap for at least 20 seconds, about as much time as it takes to sing "Happy Birthday" to themselves! Remind them to wash before they eat, drink or touch food and after using the bathroom.



Flu Season - The flu vaccine is recommended for people 6 months and older unless there is a severe allergy to something in the vaccine. It's not too late to see your child's pediatrician for their flu shot!



When we **sneeze**...it's always into our **sleeve!** (and never onto our hand, because that can make people sick)

Medications, Procedures and Treatments at School Require Current Written Orders and Parent/Guardian Signature. If your child needs a medication, procedure or treatment during the school day, a current and proper order from a licensed prescriber must be given to the nurse at your child's school before the student enters or re-enters school. Orders will be renewed as needed, including at the beginning of each academic year. Contact your child's school nurse for more information or if you have questions.



PREVENTION is the key to staying lice-free. The best way to avoid head lice, and to interrupt a chronic lice problem from starting, is with regular checks by parent/guardian and early treatment if lice or nits are found. Please check your child's hair daily for signs of head lice when you comb their hair. Treat, if needed. You can get a product to treat head lice through your doctor or pharmacy. Notify your child's school nurse if your child gets head lice.



Healthy Schools! Your school's custodians pay special attention to **school cleanliness.** Classrooms are cleaned and disinfected daily for your child's well-being.

We want your child to attend school as much as possible, when sick, however, your child should be at home recuperating. Sending an ill child to school may make the child even more ill and also puts other students at risk. If in doubt, keep your child at home and contact the school nurse.

Have you changed phone numbers or moved recently?

Please contact your child's school nurse to inform the nurse of your new contact information.



We are currently accepting **clothing donations** in all sizes. We especially need pants at this time. You can drop them off in the nurse's office or send them in with your child. Thank you!



Visit us online at the HPS Website by selecting "Families" and "Health, Wellness and Nursing" or call your child's school and ask to be connected with the school nurse.

Healthy & Happy New Year 2019
from your child's School Nurse

~ La salud escolar importa ~

Bien saludos de la enfermera de tu escuela

Mantenerse bien!

¿Cuál es la forma más sencilla de ayudar a proteger a su hijo de las enfermedades? ¡LAVADO DE MANOS!

Los gérmenes pueden hacer

que usted y su hijo se enfermen. Si hay gérmenes en las manos, tocarse la boca o la nariz para comer, estornudar o toser puede

causar enfermedades. ¡Por favor recuérdelo a su hijo que se lave a mano con jabón durante al menos 20 segundos, casi todo el tiempo que se tarda en cantar "Feliz cumpleaños" para ellos mismos! Recuérdelos que se laven antes de comer, beber o tocar alimentos y después de usar el baño.



Temporada de gripe - la vacuna contra la gripe se recomienda para personas mayores de 6 meses, a menos que exista una alergia grave a algo de la vacuna. ¡No es demasiado tarde para ver al pediatra de su hijo para su vacuna contra la gripe!



Cuando estornudamos ... siempre en nuestra manga! (y nunca en nuestra mano, porque eso puede enfermar a la gente)

Medicamentos, Procedimientos y Tratamientos en la escuela requieren las órdenes escritas actuales y la firma del padre/tutor. Si su hijo necesita un medicamento, procedimiento o tratamiento durante el día escolar, se le debe dar una orden actual y apropiada de un recetador autorizado a la enfermera de la escuela de su hijo antes de que el estudiante entre o vuelva a entrar a la escuela. Los pedidos se renovarán según sea necesario, incluso al principio de cada año académico. Comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo para obtener más información o si tiene preguntas.



La PREVENCIÓN es la clave para mantenerse libre de piojos. La mejor manera de evitar los piojos de la cabeza, y de interrumpir el inicio de un problema crónico de piojos, es

con controles regulares por parte del padre / tutor y tratamiento temprano si se encuentran piojos o liendres. Revise diariamente el cabello de su hijo para detectar signos de piojos cuando se peina el cabello. Tratar, si es necesario. Puede obtener un producto para tratar los piojos a través de su médico o farmacia. Notifique a la enfermera de la escuela de su hijo si su hijo tiene piojos.



Escuelas saludables! Los conserjes de su escuela prestan especial atención a la limpieza de la escuela. Los salones se limpian y desinfectan diariamente para el bienestar de su hijo.

Queremos que su hijo asista a la escuela tanto como sea posible, cuando esté enfermo, sin embargo, su hijo debe estar en casa recuperándose. Enviar a un niño enfermo a la escuela puede hacer que el niño esté aún más enfermo y también pone en riesgo a otros estudiantes. En caso de duda, mantenga a su hijo en casa y comuníquese con la enfermera de la escuela.

¿Has cambiado los números de teléfono o te has mudado recientemente? Comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo para informar a la enfermera sobre su nueva información de contacto.



Actualmente estamos aceptando donaciones de ropa en todos los tamaños. Especialmente necesitamos pantalones largos o cortos.

Puede dejarlos en la oficina de la enfermera o enviarlos con su hijo. ¡Gracias!

Visítenos en línea en el sitio web de HPS seleccionando "Familias" y "Salud, bienestar y enfermería" o llame a la escuela de su hijo y solicite que se comunique con la enfermera de la escuela.

Saludable y feliz año nuevo 2019

La enfermera de la escuela de su hijo