













Holyoke High School
Semana de Marzo 4-8



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Cheesy Italian Dunkers con Salsa Marinara	Sub de Albóndigas	Pavo y Salsa con Galleta	Sopa de Tomate con Queso Asado	Emparedado de Pescado y Queso
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Corndog/ Salchi cha forada con Harina de maiz</p>				
	Pollo Buffalo	Pollo BBQ	Hawaiano	Tocino Pollo	Los Amantes Vegetales
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>NACHO BAR</u> Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz y Frijoles Español Chips de Tortilla Aderezos: Queso, Jalapeños, Salsa, Lechuga Rallada, Crema Agria</p>				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
<p>* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo</p>	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
		Brócoli Fresco	Ensalada de Papas	Zanahorias Bebe	
	Tallos de Apio	Brócoli Cocido al vapor	Tallos de Apio	Tallos de Apio	Ensalada César
	Zanahorias Bebe	Zanahorias Bebe	Puré de Papas	Zanahorias al Vapor	Ensalada de la Frijoles Blanca
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente					
Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				<i>Menu Esta sujeto a Cambios</i>	

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Doble Perro Caliente con Ensalada de Papas	Cerdo Asado y con Puré de Papas y Panecillo	Enchiladas de Pollo	Sopa de Brócoli y Queso en Tazón de Pan	Trocitos de Pescado con Papas Fritas y Salsa Tártara
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Dogs in a Blanket/ Perros Forrados</p>				
	Seta	Pollo Cordon Blue	Pollo del Club	Salchicha, Cebolla y Pimientos	Pepperoni y Pimientos del Plátano
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>BAR BURRITO</u> Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz con Cilantro y Lima 10" Tortilla o Ensalada Mixta Pinto Frijoles, Pimiento y Cebolla, Salsa de Maíz, Queso Rallado, Crema Agria * Opcional: Arroz o Ensaladera</p>				
 * Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
	Ensalada de Papas		Monedas de Pepino		
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	
	Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza	Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza	El Maíz al Vapor	Monedas de Pepino	Puré de Calabaza
Frijoles al Horno	Tomates de Uva	Cilantro Lime Ensalada de Col	Tomates de Uva	Tomates de Uva	
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	NO HAY CLASES	Macarrones y Queso Con Panecillo	Trocitos de Pollo con Panecillo	Tostada Francesa con Salchichas	Arroz Frito con Pollo Y Egg Roll con Pollo
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Hamburguesa con Tosineta y Bruschetta en pan Flatbread Viernes Especial: Emparedado de Pescado y Queso</p>				
		Supremo	Tocino Bruschetta	Pollo Asiático	Pollo Buffalo
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>Asian Bar</u> Arroz frito o Fideos Agridulce / Bourbon Pollo o Vegetariano Griller Crumbles Mezcla Vegetal Asiático, Brócoli al Vapor, Galletas de la Fortuna, Chow Mein Fideos</p>				
 * Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo		Ensalada De Jardin Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada De Jardin Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada De Jardin Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada De Jardin Ensalada de Cesar con Pollo
Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli					
		Ensalada de Papas	Ensalada de Tre Frijoles	Zanahorias Bebe	Monedas de Calabacín
		Zanahorias Bebe Calabacín Asado	Puré de Papa Dulces Zanahorias Bebe	Tallos de Apio Patatas Fritas Caseras	Frijoles al Horno Zanahorias Bebe Jell-O Verde
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	

Holyoke High School
Semana de Marzo 25-29



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Quesadilla De Pollo con Queso y Salsa	Pasta y Salsa Con El Ajo Rollo y Queso Rallado	Emparedado de Pulled Pork	Sopa Cremosa de Patata y Tocino Con Panecillo	Papa Asado de Pollo Mexicano (Pollo, Queso, Tocineta, y Creama Agria) Con Ensalada de Pasta
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Emparedado de Pollo Bufalo Viernes Especial: Emparedado de Pescado y Queso</p>				
		Pollo BBQ	Hawaiano	Tocino Pollo	Los Amantes Vegetales
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>Bar de pasta italiana</u> Pasta penne Pollo a la Parilla o vegetariano Griller Crumbles Salsa de Tomate o Salsa Alfredo Queso Rallado, Verduras de Temporada Salteadas, Ajo Rollo</p>				
		Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo		Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Pollo Crujiente
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
		Brócoli Fresco	Tomates de Uva		Tiras de Pimiento Verde
		Ensalada de Tre Frijoles y Mozzarella	Tiras de Pimiento Verde	Tiras de Pimiento Verde	Tomates de Uva
		Brócoli Cocido al vapor	Papas Fritas	Tiras de Pimiento Verde	Judías Verdes al Vapor
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	