



Escuela Pública de Holyoke  
PRE-K BIC  
MARZO 2019



<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	La Canela Tostada Francesa  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Arandanos/Blueberry  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Manzana  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Emparedado de Huevo y Queso  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
NO HAY CLASES	Waffle de Arandano  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Platano  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
Cereal Surtido  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Tortilla de Queso Cheddar  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Panqueques de Fresa  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Muffin de Manzana  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%	Yogur  Galletas Integral  Fruta Fresca Jugo 100%
LECHE 1% O LIBRE DE GRASAS OFRECIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA			Menu esta sujeto a cambio	