

**Escuela Públicas de Holyoke
MENU DE DESAYUNO SECUNDARIO
MARZO 2019**



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
Waffle con Salchichas O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina	Queso de Huevo y Tocino en Pan Plano O Surtido Muffin	Tostadas Francesas con Salchichas O Yogur y Granola	Revoltillo de Huevos con Tostadas y Papas Caseras O Barra Cereal de Desayuno	Frutas y Yogur Parfait Granola O Barra Nutri-grain
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
Panqueques con Salchichas O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina	Jamon, Queso, y Huevo en pan Ciabatta O Surtido Muffin	Waffle con Salchichas O Yogur y Granola	Revoltillo de Huevos con Biscuit y Jamon O Barra Cereal de Desayuno	Pastel de Guayaba y Fresa O Barra Nutri-grain
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
NO HAY CLASES	Huevo, Salchicha, y Queso en Biscuit O Surtido Muffin	Panqueques con Salchichas O Yogurt y Granola	Revoltillo de Huevos con Tostadas y Papas Caseras O Barra Cereal de Desayuno	Frutas y Yogur Parfait Granola O Barra Nutri-grain
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
Tostadas Francesas con Salchichas O Bagel de Arándanos, Jalea o Margarina	Tortilla de Huevo y Queso con Bagel de Arándano O Surtido Muffin	Tostadas Francesas con Salchichas O Yogurt y Granola	Revoltillo de Huevos con Biscuit y Jamon O Barra Cereal de Desayuno	Panecillo de Canela O Barra Nutri-grain
OFFRECIDO DIARIAMENTE SURTIDO DE CEREAL GRANO INTEGRAL PALITO DE QUESO Y GALLETA INTEGRAL Jugo 100%, Fruta Fresca o Refrigerada LECHE 1% O LIBRE DE GRASA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA			Menu esta sujeto a cambio	