

**Escuela Pública de Holyoke
SECUNDARIA BIC
MARZO 2019**



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
Cinnabar O Cereal Surtido Galleta Integral Pasas Jugo 100%	Manzana de Frudel O Cereal Surtido Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Muffin de Arándano O Cereal Surtido Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Tostatas Francesas con Trocitos de Chocolate O Cereal Surtido Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Queso de Huevo y Tocino en Pan Plano O Cereal Surtido Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
Barra de Desayuno con Chocolate y Banana O Variados para Barra Cereza de Desayuno Galleta Integral Craisins Jugo 100%	Canela de Desayuno Redondo O Variados para Barra Cereza de Desayuno Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Jamon, Queso, y Huevo en pan Ciabatta O Variados para Barra Cereza de Desayuno Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Panqueques de Confeti O Variados para Barra Cereza de Desayuno Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Pastel de Guayaba y Fresa O Variados para Barra Cereza de Desayuno Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
NO HAY CLASES	Waffle de Arandano O Cereal Surtido Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Muffin de Platano O Cereal Surtido Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Croissant de Chocolate O Cereal Surtido Palitos de Queso O Cereal Surtido	Fresa Yogur Griego O Cereal Surtido Granola O Cereal Surtido
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
Barra de Avena con Piscas de Chocolate O Variados para Barra Cereza de Desayuno Palitos de Queso Pasas 100% Jugo	Tortilla de Queso Y Bagel de Arándano, Jalea o Margarina O Variados para Barra Cereza de Desayuno Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Panqueques de Fresa O Variados para Barra Cereza de Desayuno Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%	Panecillo de Canela O Variados para Barra Cereza de Desayuno Palitos de Queso Fruta fresca Jugo 100%	Muffin de Manzana O Variados para Barra Cereza de Desayuno Galleta Integral Fruta fresca Jugo 100%
LECHE 1% O LIBRE DE GRASAS OFRECIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA			Menu esta sujeto a cambio	