



Escuela Públicas de Holyoke
MENU DEL ALMUERZO K-5
MARZO 2019



| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|--|
| 3/4 Emparedado de Pollo Empanado Emparedado de Jamón y Queso Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick Zanahorias Bebe, Tallos de Apio | 3/5 Sub de Albóndigas Ensalada de Pollo en Torpedo Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick Brócoli Cocido al Vapor, Zanahorias Bebe | 3/6 Pavo con Salsa y Galleta Emparedado de Jamón y Queso Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick Tallo de Apio, Puré de Papas | 3/7 Sopa de Tomate con Queso Asado Ensalada de Pollo en Torpedo Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick Tallo de Apio, Zanahorias al Vapor, Galletas de Pescados sabor a Queso | 3/8 Pizza de Queso O Pizza de peperoni Emparedado de Pescado y Queso Ensalada de Minnie Mouse con Breadstick Ensalada César, Ensalada de la Frijoles Blanca |
| 3/11 Perro Caliente Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Frijoles al Horno | 3/12 Cerdo Asado con Panecillo y Puré de Papas <u>Fun on the Run</u> Canela Azúcar Pretzel Dunkers con Sunbutter y Palito de Queso Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Tomates de Uva | 3/13 Nachos Pavo con Queso y Salsa Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick Maiz al Vapor, Cilantro Lime Ensalada de Col | 3/14 ** Dia de la bandeja de la suerte** Sopa de Brócoli y Queso con Breadstick <u>Fun on the Run</u> Canela Azúcar Pretzel Dunkers con Sunbutter y Palito de Queso Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick Monedas de Pepino, Tomates de Uva, Scooby Snacks | 3/15 Pizza de queso O Buffalo Pizza de pollo Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Pollo a la Parrilla Asiática con Breadstick Puré de Calabaza, Tomates de Uva |
| 3/18 NO HAY CLASES | 3/19 Macarrones y Queso Emparedado Italiano en Pan Torpedo Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo Zanahorias Bebe, Calabacín Asado | 3/20 Trocitos de Pollo con Panecillo Emparedado de Pavo y Queso Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo Puré de Papas Dulces, Zanahorias Bebe | 3/21 ** Dia de la bandeja de la suerte** Tostada Francesa con Salchichas Emparedado Italiano en Pan Torpedo Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo Patatas Fritas Caseras, Ensalada | 3/22 Pizza de queso O Pizza de Pollo BBQ Emparedado de Pescado y Queso Ensalada de César con pollo a la Parrilla y Panecillo Ensalada, Frijoles al Horno, Jell-O Verde |
| 3/25 Quesadilla De Pollo con Queso y Salsa Emparedado de Pavo BLT Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo Zanahorias al Vapor, Monedas de Calabacín | 3/26 Pasta y Salsa Con El Ajo Rollo y Queso Rallado Wrap de Pollo César Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo Ensalada de Tre Frijoles y Mozzarella, Brócoli Cocido al vapor | 3/27 Emparedado de Pulled Pork Emparedado de Pavo BLT Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo Papas Fritas, Tiras de Pimiento Verde, Pretzels | 3/28 ** Dia de la bandeja de la suerte** Sopa Cremosa de Patata y Tocino Con Panecillo Wrap de Pollo César Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo Tiras de Pimiento Verde, Tomates de Uva | 3/29 <u>Sodexobles</u> Construir su propia pizza Emparedado de Atun BLT Ensalada de Pollo Crujiente con Panecillo Judías Verdes al Vapor, Tomates de Uva |
| LECHE DE SAORES 1% O LIBRE DE GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE EMPAREDADO DE MERMELADA Y MANTEQUILLA DE GIRASOL/ EMPAREDADO DE QUESO OFRECIDO DIARIAMENTE FRUTA FRESCA Y REFRIGERADA OFRECIDA DIARIAMENTE | | | | |
| FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA | | Menu esta sujeto a cambio | | |