



Escuela Públicas de Holyoke
MENU DEL ALMUERZO PRE-K
MARZO 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3/4 Emparedado de Pollo Empanado Emparedado de Jamón y Queso Zanahorias Bebe, Tallos de Apio	3/5 Sub de Albóndigas Ensalada de Pollo en Torpedo Brócoli Cocido al Vapor, Zanahorias Bebe	3/6 Pavo con Salsa y Galleta Emparedado de Jamón y Queso Tallos de Apio, Puré de Papas	3/7 Sopa de Tomate con Queso Asado Ensalada de Pollo en Torpedo Tallos de Apio, Zanahorias al Vapor, Galletas de Pescados sabor a Queso	3/8 Pizza de Queso O Pizza de peperoni Emparedado de Pescado y Queso Ensalada César, Ensalada de la Frijoles Blanca
3/11 Palomitas de Pollo con Arroz Pilaf Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Frijoles al Horno	3/12 Cerdo Asado con Panecillo y Puré de Papas <u>Fun on the Run</u> Canela Azúcar Pretzel Dunkers con Sunbutter y Palito de Queso Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Zanahorias Bebe	3/13 Pavo con Queso y Arroz con Salsa Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Maiz al Vapor, Cilantro Lime Ensalada de Col	3/14 Sopa de Brócoli y Queso con Breadstick <u>Fun on the Run</u> Canela Azúcar Pretzel Dunkers con Sunbutter y Palito de Queso Monedas de Pepino, Zanahorias Bebe, Scooby Snacks	3/15 Pizza de queso O Buffalo Pizza de pollo Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Zanahorias Bebe, Monedas de Pepino
3/18 NO HAY CLASES	3/19 Macarrones y Queso Emparedado Italiano en Pan Torpedo Zanahorias Bebe, Calabacín Asado	3/20 Trocitos de Pollo con Panecillo Emparedado de Pavo y Queso Puré de Papas Dulces, Zanahorias Bebe	3/21 Tostada Francesa con Salchichas Emparedado Italiano en Pan Torpedo Patatas Fritas Caseras, Ensalada	3/22 Pizza de queso O Pizza de Pollo BBQ Emparedado de Pescado y Queso Ensalada, Frijoles al Horno, Jell-O Verde
3/25 Quesadilla De Pollo con Queso y Salsa Emparedado de Pavo BLT Zanahorias al Vapor, Monedas de Calabacín	3/26 Pasta y Salsa Con El Ajo Rollo y Queso Rallado Wrap de Pollo César Ensalada de Tre Frijoles y Mozzarella, Brócoli Cocido al vapor	3/27 Emparedado de Pulled Pork Emparedado de Pavo BLT Papas Fritas, Tiras de Pimiento Verde, Pretzels	3/28 Sopa Cremosa de Patata y Tocino Con Panecillo Wrap de Pollo César Tiras de Pimiento Verde, Zanahorias Bebe	3/29 <u>Sodexobles</u> Construir su propia pizza Emparedado de Atun BLT Judías Verdes al Vapor, Zanahorias Bebe
LECHE DE SAORES 1% O LIBRE DE GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE EMPAREDADO DE MERMELADA Y MANTEQUILLA DE GIRASOL/ EMPAREDADO DE QUESO OFRECIDO DIARIAMENTE FRUTA FRESCA Y REFRIGERADA OFRECIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA		Menu esta sujeto a cambio		