

Holyoke High School
Semana de Abril 1-5



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Cheesy Italian Dunkers con Salsa Marinara	Sub de Albóndigas	Pavo y Salsa con Galleta	Emparedado de Queso y Tocino Asado	Emparedado de Pescado y Queso
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Corndog/ Salchi cha forada con Harina de maiz</p>				
	Pollo Buffalo	Pollo BBQ	Hawaiano	Tocino Pollo	Los Amantes Vegetales
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>NACHO BAR</u> Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz y Frijoles Español Chips de Tortilla Aderezos: Queso, Jalapeños, Salsa, Lechuga Rallada, Crema Agria</p>				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
<p>* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo</p>	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo	Ensalada de Pollo Buffalo
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
		Brócoli Fresco	Ensalada de Papas	Zanahorias Bebe	
	Papas Fritas al Horno	Brócoli Cocido al vapor	Tallos de Apio	Tallos de Apio	Ensalada César
	Zanahorias Bebe	Zanahorias Bebe	Puré de Papas	Zanahorias al Vapor	Ensalada de la Frijoles Blanca
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente					
Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				<i>Menu Esta sujeto a Cambios</i>	

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Dos Perro Caliente con Ensalada de Papas	Cerdo Asado con Puré de Papas y Panecillo	Enchiladas de Pollo	Emparedado de Bistec y Queso	Trocitos de Pescado con Papas Fritas al Horno y Tartar Sauce
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Dogs in a Blanket/ Perros Forrados</p>				
	Seta	Pollo Cordon Blue	Pollo del Club	Salchicha, Cebolla y Pimientos	Pepperoni y Pimientas del Plátano
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>BAR BURRITO</u> Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz con Cilantro y Lima 10" Tortilla o Ensalada Mixta Pinto Frijoles, Pimiento y Cebolla, Salsa de Maíz, Queso Rallado, Crema Agria * Opcional: Arroz o Ensaladera</p>				
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
	Ensalada de Papas		Monedas de Pepino		Zanahorias Bebe
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo
	Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza	Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza	El Maíz al Vapor	Monedas de Pepino	Puré de Papas Dulces
	Frijoles al Horno	Tomates de Uva	Cilantro Lime Ensalada de Col	Tomates de Uva	Tomates de Uva
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	

Holyoke High School
Semana de Abril 22-26



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Quesadilla De Pollo con Queso y Salsa	Macarrones y Queso Con Panecillo	Pollo Asado con Panecillo	** Dia de la bandeja de la suerte** Tostada Francesa con Salchichas	Arroz Frito con Pollo Y Egg Roll con Pollo
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Hamburguesa con Tosineta y Bruschetta en pan Flatbread</p>				
	Pepperoni y Pimientos del Plátano	Supremo	Tocino Bruschetta	Pollo Asiático	Pollo Buffalo
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>Asian Bar</u> Arroz frito o Fideos Agridulce / Bourbon Pollo o Vegetariano Griller Crumbles Mezcla Vegetal Asiático, Brócoli al Vapor, Galletas de la Fortuna, Chow Mein Fideos</p>				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
<p>* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo</p>	Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada de Cesar con Pollo	Ensalada de Cesar con Pollo
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
	Zanahorias Bebe	Ensalada de Papas	Ensalada de Tre Frijoles	Zanahorias Bebe	Monedas de Calabacín
	Zanahorias al Vapor	Zanahorias Bebe	Puré de Papas Dulce	Tallos de Apio	Frijoles al Horno
	Monedas de Calabacín	Calabacín al Vapor	Zanahorias Bebe	Patatas Fritas Caseras	Zanahorias Bebe
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				<i>Menu Esta sujeto a Cambios</i>	