

Holyoke High School
Semana de Abril 29-Mayo 3



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Sub con Albóndiga y Papas Fritas	Tostada Francesa con Salchicha	Emparedado de Queso Tostado y Tocineta Con Papas Fritas	Emparedado de Pollo BBQ y Ensalada de Pasta	Tacos de Pescado con Pimientos y Cebollas, Salsa y Arroz con Cilantro y Lima
	<p>Opción diaria: Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p>Servido con una selección de: Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p>Especial: Corndog/ Salchi cha forada con Harina de maiz</p>				
	Pollo Bufalo	Pollo BBQ	Hawaiano	Tocino Pollo	Los Amantes Vegetales
	Opciones diarias: Pizza de Queso o Pizza de Peperoni				
	<p>NACHO BAR Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz y Frijoles Español Chips de Tortilla Aderezos: Queso, Jalapeños, Salsa, Lechuga Rallada, Crema Agria</p>				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo	Ensalada Asiatica de Pollo
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
			Ensalada de Papas	Zanahorias Bebe	
	Tomates Uva	Tomates Uva	Monedas de Calabacin	Monedas de Calabacin	Judias al Vapor
	Espinaca con Aderezo de Mostaza y Miel	Papas Fritas Caseras	Espinaca con Aderezo de Mostaza y Miel	Frijoles Horneadas	Tomates Uva
	Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada				
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	

Holyoke High School
Semana de Mayo 6-10









	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Palomitas de Pollo con Patatas Dulces Fritas	Nachos de Carne con Salsa Queso y Salsa	Cheesy Italian Dunkers con Salsa Marinara	Emparedado de BBQ Pulled Pavo	Cacerola de Pollo del Sudoeste
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Dogs in a Blanket/ Perros Forrados</p>				
	Seta	Pollo Cordon Blue	Pollo del Club	Salchicha, Cebolla y Pimientos	Pepperoni y Pimientos del Plátano
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>BAR BURRITO</u> Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz con Cilantro y Lima 10" Tortilla o Ensalada Mixta Pinto Frijoles, Pimiento y Cebolla, Salsa de Maíz, Queso Rallado, Crema Agria <i>* Opcional: Arroz o Ensaladera</i></p>				
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo	Ensalada de Papas				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
	Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Pollo Crujiente
	Patatas Dulces Fritas El Maíz al Vapor	Tiras de Pimientos Verdes Zanahorias Bebe	Ensalada Mixta Tiras de Pimientos Verdes	Ensalada Mixta Garbanzos Tostados	Tiras de Pimientos Verdes Zanahorias Bebe
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				<i>Menu Esta sujeto a Cambios</i>	

Holyoke High School
Semana de Mayo 13-17



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Arroz Frito con Muslo de Pollo y Egg Roll	Parmesano de Pollo a la Parrilla con Pastas	Trocitos de Pescado con Papas Fritas	Doble Taco de Pollo con Queso Y Lechuga	Calzone de Pollo Bufalo
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Hamburguesa con Tosineta y Bruschetta en pan Flatbread</p>				
	Supremo	Albóndiga	Carne y Queso	Tocino Bruschetta	Pollo Asiático
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>Bar de pasta italiana</u> Pasta penne Pollo a la Parilla o vegetariano Griller Crumbles Salsa de Tomate o Salsa Alfredo Queso Rallado, Verduras de Temporada Salteadas, Ajo Rollo</p>				
 * Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
	Ensalada BLT de Pavo	Ensalada BLT de Pavo	Ensalada BLT de Pavo	Ensalada BLT de Pavo	Ensalada BLT de Pavo
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
	Zanahorias Bebe	Ensalada de Papas	Ensalada de Tre Frijoles	Zanahorias Bebe	Monedas de Calabacín
	Guisantes al Vapor	Brocoli al Vapor	Tomates Uva	Monedas de Pepino	Tomates Uva
	Monedas de Pepino	Tomates Uva	Cole Slaw	Ensalada de Frijoles Negros	Monedas de Pepino
	Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada				
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Quesadilla de Pollo y Queso	Macarrones y Queso con Panecillo	Doble Perro Caliente con Frijoles Horneadas	Emparedado de Bistec y Queso	Papa Asada de Pollo Mexicano (Pollo, Queso, Tocineta y crema Agria) Ensalada de Pasta
	<p><u>Opción diaria:</u> Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p><u>Servido con una selección de:</u> Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p><u>Especial:</u> Emparedado de Salchicha Italiana en Torpedo</p>				
	Pollo Bufalo	Pollo BBQ	Hawaiano	Tocino Pollo	Los Amantes Vegetales
<u>Opciones diarias:</u> Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p><u>NACHO BAR</u> Pollo Mexicana o Vegetariano Griller Crumbles Arroz y Frijoles Español Chips de Tortilla Aderezos: Queso, Jalapeños, Salsa, Lechuga Rallada, Crema Agria</p>				
	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo	Ensalada de Pollo Bufalo	Ensalada de Pollo Bufalo	Ensalada de Pollo Bufalo	Ensalada de Pollo Bufalo	Ensalada de Pollo Bufalo
	Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli				
		Brócoli Fresco			Tiras de Pimiento Verde
	Zanahorias al Vapor	Brocoli al Vapor	Frijoles Horneadas	Papas Fritas	Ensalada de Tres Frijoles
	Tallo de Apio	Tallo de Apio	Zanahorias Bebe	Zanahorias Bebe	Ensalada Cesar Pastel de Arándanos
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	

Holyoke High School
Semana de Mayo 27-31



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	NO HAY CLASES	Nuggets de Pollo con Ensalada Pastas	Cerdo Asado y Salsa con Panecillo y Puré de Papas	Pasta y Salsa Con El Ajo Rollo y Queso Rallado	Papas Fritas con Queso Chili y pan de maíz
	<p>Opción diaria: Hamburguesa Emparedado de Pollo Empanado Pollo a la Parrilla</p> <p>Servido con una selección de: Lechuga, tomate, pepinillos, queso</p> <p>Especial: Emparedado de Pollo Bufalo</p>				
		Pollo Cordon Blue	Pollo del Club	Salchicha, Cebolla y Pimientos	Pepperoni y Pimientas del Plátano
Opciones diarias: Pizza de Queso o Pizza de Peperoni					
	<p>Asian Bar Arroz frito o Fideos Agridulce / Bourbon Pollo o Vegetariano Griller Crumbles Mezcla Vegetal Asiático, Brócoli al Vapor, Galletas de la Fortuna, Chow Mein Fideos</p>				
		Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin	Ensalada De Jardin
* Todas las ensaladas vienen con Rodillo entero del trigo		Ensalada de César con Pollo a la Parilla	Ensalada de César con Pollo a la Parilla	Ensalada de César con Pollo a la Parilla	Ensalada de César con Pollo a la Parilla
Variedad de Emparedados Fresco de la Bara Deli					
			Ensalada de Papas	Brócoli Fresco	Coliflor Fresco
		Ensalada de Pasta Floretes de Brocoli	Ensalada Mixta Tiras de Pimientos Verdes Graham de Vanilla	Judias al Vapor Zanahorias Bebe	Ensalada Mixta Zanahorias Bebe Garbanzos Tostados
Fruta Y Vegetales Disponibles Diariamente Ensalada Mixta, Surtido de Fruta Fresca Y Refrigerada					
LECHE	SERVIMOS SU ELECCION DE: CHOCOLATE o 1% BLANCA				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A ALIMENTO				Menu Esta sujeto a Cambios	