



Escuela Públicas de Holyoke
MENU DEL ALMUERZO PRE-K
ABRIL 2019



Lunes 4/1	Martes 4/2	Miercoles 4/3	Jueves 4/4	Viernes 4/5
Emparedado de Pollo Empanado Emparedado de Jamón y Queso Papas Fritas al Horno, Zanahorias Bebe	Sub de Albóndigas Ensalada de Pollo en Torpedo Brócoli Cocido al Vapor, Zanahorias Bebe	Pavo y Salsa con Galleta Emparedado de Jamón y Queso Tallos de Apio, Puré de Papas	Queso y Tocino Asado Ensalada de Pollo en Torpedo Tallos de Apio, Zanahorias al Vapor, Galletas de Pescados sabor a Queso	Pizza de queso O Pizza de peperoni Emparedado de Jamón y Queso Ensalada César, Ensalada de la Frijoles Blanca
4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
Palomitas de Pollo con Arroz Pilaf Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Frijoles al Horno	Cerdo Asado con Puré de Papas y Panecillo Emparedado de Bologna y Queso Ensalada de Espinacas con Miel y Mostaza, Zanahorias Bebe	Carne Molida con Queso, Arroz, y Salsa Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Maiz al Vapor, Cilantro Lime Ensalada de Col	Emparedado de Bistec y Queso Emparedado de Bologna y Queso Zanahorias Bebe, Monedas de Pepino, Galleta de Scooby	Pizza de queso O Buffalo Pizza de pollo Atún en pan Goldfish con Galleta de Goldfish Zanahorias Bebe, Monedas de Pepino
4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
Quesadilla De Pollo con Queso y Salsa Emparedado de Pavo y Queso Zanahorias al Vapor, Monedas de Calabacín	Macarrones y Queso Con Panecillo Emparedado Italiano en Pan Torpedo Zanahorias Bebe, Calabacín al Vapor	Nuggets de Pollo con Panecillo Emparedado de Pavo y Queso Puré de Papas Dulces, Zanahorias Bebe	Tostada Francesa con Salchichas Emparedado Italiano en Pan Torpedo Ensalada, Patatas Fritas Caseras	Pizza de queso O BBQ Pizza de pollo Emparedado de Pavo y Queso Ensalada, Frijoles al Horno
LECHE DE SAORES 1% O LIBRE DE GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE EMPAREDADO DE QUESO OFRECIDO DIARIAMENTE FRUTA FRESCA Y REFRIGERADA OFERCIDA DIARIAMENTE				
FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUNA ALERGIA A COMIDA		Menu esta sujeto a cambio		