



**ESCUELA PUBLICA DE HOLYOKE**

**ALMUERZO PRE-K MAYO 2018**



<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<p>4/29 Sub con Albóndiga</p> <p>Emparedado de Jamon y Queso</p> <p>Zanahorias Bebe, Espinaca con Aderezo de Mostaza y Miel, Scooby Snacks de Canela</p>	<p>4/30 Tostada Francesa con Salchicha</p> <p>Atun en Pan Goldish Con Galleta de Goldfish</p> <p>Zanahorias Bebe, Papas Fritas Caseras</p>	<p>5/1 Emparedado de Queso Tostado y Tocineta Con Papas Emoji</p> <p>Emparedado de Jamon y Queso</p> <p>Monedas de Calabacin, Ensalada Mixta</p>	<p>5/2 Emparedado de Pollo BBQ</p> <p>Atun en Pan Goldish Con Galleta de Goldfish</p> <p>Monedas de Calabacin, Frijoles Horneadas</p>	<p>5/3 Sodexobles <u>Construir tu Propia Pizza</u></p> <p>Emparedado de Jamon y Queso</p> <p>Judias al Vapor, Ensalada Mixta</p>
<p>5/6 Palomitas de Pollo con Patatas Dulces Fritas</p> <p>Emparedado de Pavo BLT</p> <p>Patatas Dulces Fritas, Maiz al Vapor</p>	<p>5/7 Carne con Salsa Queso y Salsa con Arroz</p> <p>Ensalada de Pollo en Torpedo</p> <p>Tiras de Pimientos Verdes, Zanahorias Bebe</p>	<p>5/8 Cheesy Italian Dunkers con Salsa Marinara</p> <p>Emparedado de Pavo BLT</p> <p>Ensalada Mixta, Tiras de Pimientos Verdes, Rice Krispies Treat</p>	<p>5/9 Emparedado de BBQ Pulled Pavo</p> <p>Ensalada de Pollo en Torpedo</p> <p>Ensalada Mixta, Garbanzos Tostados</p>	<p>5/10 Pizza de Queso O Pizza Hawaiana Emparedado de Pavo BLT</p> <p>Tiras de Pimientos Verdes, Zanahorias Bebe</p>
<p>5/13 Hamburguesa con Queso</p> <p>Emparedado Italiano en Pan Torpedo</p> <p>Guisantes al Vapor, Monedas de Pepino</p>	<p>5/14 Parmesano de Pollo a la Parilla con Pastas</p> <p>Wrap de Pollo Cesar</p> <p>Brocoli al Vapor, Monedas de Pepino, Galleta con Chispas de Chocolate</p>	<p>5/15 Trocitos de Pescado con Papas Fritas al Horno</p> <p>Emparedado Italiano en Pan Torpedo</p> <p>Papas Fritas al Horno, Zanahorias Bebe, Cole Slaw</p>	<p>5/16 Taco de Pollo con Arroz y Frijoles</p> <p>Wrap de Pollo Cesar</p> <p>Monedas de Pepino, Ensalada de Frijoles Negros</p>	<p>5/17 Pizza de Queso O Pizza de Pollo BBQ</p> <p>Emparedado Italiano en Pan Torpedo</p> <p>Zanahorias Bebe, Monedas de Pepino</p>
<p>5/20 Emparedado de Pollo Empanado</p> <p>Emparedado de Pavo y Queso</p> <p>Zanahorias al Vapor, Tallo de Apio</p>	<p>5/21 Macarrones y Queso</p> <p>Wrap de Pollo Crujiente</p> <p>Brocoli al Vapor, Tallo de Apio</p>	<p>5/22 Emparedado de Pavo y Queso</p> <p>Zanahorias Bebe, Frijoles al Horno</p>	<p>5/23 Emparedado de Bistec y Queso</p> <p>Wrap de Pollo Crujiente</p> <p>Papas Fritas, Zanahorias Bebe</p>	<p>5/24 Pizza de Queso O Pizza de Pepperoni</p> <p>Emparedado de Pavo y Queso</p> <p>Ensalada de Tres Frijoles, Ensalada Cesar, Pastel de Arándanos</p>
<p>5/27 NO HAY CLASES</p>	<p>5/28 Nuggets de Pollo con Ensalada Pastas</p> <p><u>Fun on the Run</u> Pretzel Dunkers con Queso, Sunbutter y Graham de Vanilla</p> <p>Ensalada Pastas, Floretes de Brocoli</p>	<p>5/29 Cerdo Asado y Salsa con Panecillo y Puré de Papas</p> <p>Pollo a la Parilla con Lechuga y Tomate</p> <p>Ensalda Mixta, Tiras de Pimientos Verdes, Graham de Vanilla</p>	<p>5/30 Pasta y Salsa Con El Ajo Rollo y Queso Rallado</p> <p><u>Fun on the Run</u> Pretzel Dunkers con Queso, Sunbutter y Graham de Vanilla</p> <p>Judias al Vapor, Zanahorias Bebe</p>	<p>5/31 Pizza de Queso O Pizza de Pollo Buffalo</p> <p>Pollo a la Parilla con Lechuga y Tomate</p> <p>Ensalada Mixta, Zanahorias Bebe, Garbanzos Tostados</p>
<p>LECHE DE SAORES 1% O LIBRE DE GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE EMPAREDADO DE MERMELADA Y MANTEQUILLA DE GIRASOL/ EMPAREDADO DE QUESO OFRECIDO DIARIAMENTE FRUTA FRESCA Y REFRIGERADA OFRECIDA DIARIAMENTE</p>				
<p><b>FAVOR DE INFORMAR A SU SERVIDOR DE ALGUN ALERGIA A COMIDA</b></p>			<p><b>Menu esta Sujeto a Cambios</b></p>	