

**Information for Fall Try-Outs 2021-22**  
**Athletic Office Phone: 413-493-1683 / Fax: 413-534-2098**  
**Holyoke High School – Home of the Knights**

**BOYS SOCCER**

**MON. 8/23/21 TURF AT H.H.S 5-7 P.M.**

Coach: Sean Foley - [sean2foley@gmail.com](mailto:sean2foley@gmail.com)

413-222-8690

Cleats, shin guards, running shoes

**GIRLS SOCCER**

**MON. 8/23/21 TURF AT H.H.S 4-6 P.M.**

Coach Molly Burke [mmburke12@yahoo.com](mailto:mmburke12@yahoo.com)

413-636-8896

Cleats, shin guards, running shoes

**GOLF**

**Mon. 8/23/21 3:30-5:30 P.M.**

At Wyckoff Country Club

Golf season is short...PRACTICE!!!

Coach: TBD 413-493-1683

**GIRLS VOLLEYBALL-H.H.S. LARGE GYM**

**MON. 8/23/21 3:15-5:15 P.M.**

Sneaker, shorts, T-shirts, sweatpants

Coach Paula Conway 413-493-1683

**FOOTBALL**

FRIDAY- 8/20/21 Helmet Fitting 1 P.M.

Meeting 2:30-3:30 P.M. / PRACTICE 4-6 P.M.

Saturday, 8/21/21 9 A.M. Meeting/10 A.M.-12 P.M. Practice

Coach: Joe Dutsar - [jdutsar@hps.holyoke.ma.us](mailto:jdutsar@hps.holyoke.ma.us) 860-202-9779

**CROSS COUNTRY- Meet at the track**

**MON. 8/23/21 3:30-5:30 P.M.**

Running shoes, paperwork, water bottle.

Boys Coach-Axel Cruz 413-388-6066 [acruz@hps.holyoke.ma.us](mailto:acruz@hps.holyoke.ma.us)

Girls Coach: Karla Rodriguez - [rodz.rivera.karla@gmail.com](mailto:rodz.rivera.karla@gmail.com) 787-923-1964

**FIELD HOCKEY**

**MON. 8/23/21 3-5 P.M. Turf**

Sneakers, stick, goggles, shin pads, cleats

Coaches: Maryann Pelligrinelli & Sue Pelligrinelli [mpelligrinelli@hps.holyoke.ma.us](mailto:mpelligrinelli@hps.holyoke.ma.us)

**CHEERLEADING - HHS SMALL GYM**

**MON. 8/23/21 4:30-6:30 P.M.**

Coach: Sidney Gomez - [gomez.marie.sidney@gmail.com](mailto:gomez.marie.sidney@gmail.com) 413-588-6276

T-shirt, shorts, sneakers, no jewelry or cell phone

**UNIFIED BASKETBALL- TBA MID-SEPTEMBER**

Coach Andrea Lubold [amlubold@hps.holyoke.ma.us](mailto:amlubold@hps.holyoke.ma.us)

\*\*\*\*\*

You must have a current physical (Valid for 13 months from the date of exam), Complete all 3 online forms. Registration forms and a baseline concussion test before the first day of try-outs. Links to online registration, baseline concussion test and printable physical form can be found at: <https://www.hps.holyoke.ma.us/families/athletics/>

If you have any questions please email:

Mel Martin [memartin@hps.holyoke.ma.us](mailto:memartin@hps.holyoke.ma.us) or Kevin Auffrey [kmauffrey@hps.holyoke.ma.us](mailto:kmauffrey@hps.holyoke.ma.us)



Información para pruebas para el otoño 2021-22  
Oficina Atlética Telefono: 413-493-1683 - Fax: 413-534-2098  
Holyoke High School - Home of the Knights

**Balon pies de Barones** Lunes 23 de agosto 5-7 P.M.

Lugar: Turf Robert's en H.H.S.

Entrenador: Sean Foley - [sean2foley@gmail.com](mailto:sean2foley@gmail.com) 413-222-8690

Zapatos de fútbol, espinilleras, zapatos para correr

**Golf** Lunes 23 de agosto

Lugar: Wyckoff Country Club 3:30-5:30 P.M.

La temporada de golf es corta ... PRÁCTICA !!!

Entrenador: TBD 413-493-1683

**Voleibol de Hembras** Lunes 23 de agosto

Lugar: Gimnasio grande de H.H.S. 3:15-5:15 P.M.

Zapatos para correr, pantalones cortos, camisetas, pantalones de chándal.

Entrenador: Paula Conway 413-493-1683

**Fútbol**

Viernes- 8/20/21 Ajuste del casco 1 P.M.

Reunión 2: 30-3: 30 P.M. / PRÁCTICA 4-6 P.M.

Sábado, 21/8/21 9 A.M. Reunión / 10 A.M.-12 P.M. Práctica

Entrenador: Joe Dutsar - [jdutsar@hps.holyoke.ma.us](mailto:jdutsar@hps.holyoke.ma.us) 860-202-9779

**Balon pies de Hembras** Lunes 23 de agosto

Lugar: Turf Robert's en H.H.S. 4-6 P.M.

Entrenador: Molly Burke - [mmburke12@yahoo.com](mailto:mmburke12@yahoo.com) 413-636-8896

Zapatos de fútbol, espinilleras, zapatos para correr

**Cross Country - Encuentro en la pista.**

Lunes 23 de agosto Turf 3:30-5:30 P.M.

Zapatos de correr, papeleria de deporte, botella de agua.

Entrenador de barones: Axel Cruz 413-388-6066 [acruz@hps.holyoke.ma.us](mailto:acruz@hps.holyoke.ma.us)

Entrenador de hembras: Karla Rodriguez - [rodz.rivera.karla@gmail.com](mailto:rodz.rivera.karla@gmail.com) 787-923-1964

**Hockey Sobre Hierba**

Lunes 23 de agosto

Lugar: Turf 3-5 P.M.

Zapatos para correr, bastón, gafas protectoras, espinilleras, zapatos del deporte

Entrenadores: Maryann Pelligrinelli y Sue Pelligrinelli - [mpelligrinelli@hps.holyoke.ma.us](mailto:mpelligrinelli@hps.holyoke.ma.us)

**Cheerleading**

Lunes 23 de Agosto 4:30-6:30 P.M.

Lugar: Gimnasio pequeño de H.H.S.

Entrenadora: Sidney Gomez - [gomez.marie.sidney@gmail.com](mailto:gomez.marie.sidney@gmail.com) 413-588-6276

Camiseta, pantalón corto, zapatos de correr, sin joyas o teléfono celular.

**Baloncesto unificado-TBA** -A mediados de septiembre

Entrenador: Andrea Lubold [amlubold@hps.holyoke.ma.us](mailto:amlubold@hps.holyoke.ma.us)

USTED DEBE TENER UN FÍSICO ACTUAL (válido por 13 meses a partir de la fecha del examen), COMPLETAR LAS 3 FORMAS DE REGISTRO EN LÍNEA Y UNA PRUEBA DE CONCUSIÓN ANTES DEL PRIMER DIA DE PRACTICA. PUEDE ENCONTRAR EL REGISTRO EN LÍNEA, LA PRUEBA DE CONCUSIÓN Y FORMA DEL FÍSICO EN:

<https://www.hps.holyoke.ma.us/families/athletics/>

Si usted tiene alguna pregunta, por favor de enviar un mensaje electrónico a Mel Martin [memartin@hps.holyoke.ma.us](mailto:memartin@hps.holyoke.ma.us) o Kevin Auffrey [kmauffrey@hps.holyoke.ma.us](mailto:kmauffrey@hps.holyoke.ma.us)