



ESCUELA PÚBLICA **HOLYOKE**
ALMUERZO ELEMENTAL
MAYO 2022



Lunes 5/2	Martes 5/3	Miércoles 5/4	Jueves 5/5	Viernes 5/6
Burrito de carne de res, frijoles y queso con Salsa Sándwich de pollo sazón Ensalada fiesta con rollo de cena Palitos de apio, zanahorias al vapor	Desayuno para el almuerzo (Tostadas francesas con palos Empanada de salchicha y jarabe) Envoltura Americana Molinete Bento Box Rondas de Hash Brown, Palitos de Apio, Arándanos	Pollo asado con galleta integral Sándwich de pollo sazón Ensalada fiesta con rollo de cena Frijoles horneados, floretes de brócoli fresco	Tacos Nachos con Salsa Envoltura Americana Molinete Bento Box Maíz Azteca, Zanahorias Baby	Pizza de queso o pizza de pepperoni Sándwich de pollo sazón Ensalada fiesta con rollo de cena Calabacín asado, zanahorias baby
5/9	5/10	5/11	5/12	5/13
Albóndiga Italiana Sub Envoltura de pollo crujiente Ensalada César de Pollo con Palito de pan de parmesano Brócoli al vapor, monedas de pepino	Sándwich de jamón y queso a la parrilla con Tater Tots Sándwich BLT de pavo Sandwich Bento Box Judías verdes al vapor, calabacín	**ALERTA DE NUEVA RECETA** Pollo Salteado con Arroz y Habichuelas Guisadas Envoltura de pollo crujiente Ensalada César de Pollo con Pan de Parmesano Zanahorias al vapor, palitos de apio	Pollo con palomitas de maíz con cuñas de patata y Rollo de Cena Sándwich BLT de pavo Sandwich Bento Box Frijoles horneados, tomates cherry	Pizza de queso o pollo de búfalo Pizza Envoltura de pollo crujiente Ensalada César de Pollo con Pan de Parmesano Maíz al vapor, floretes de brócoli fresco
5/16	5/17	5/18	5/19	5/20
Macarrones con queso con Dinner Roll Sándwich de cerdo rallado Ensalada chef con rollo de cena Brócoli asado, zanahorias baby	Taco de ternera con queso rallado y Salsa BBQ Pollo Sub Diversión en la run box Frijoles negros, ruedas de pepino	Tazón de pollo casero con Dinner Roll Sándwich de cerdo rallado Ensalada chef con rollo de cena Guisantes al vapor, tomates cherry	Sándwich de pollo crujiente con patatas fritas de batata BBQ Pollo Sub Diversión en la run box Brócoli asado y zanahorias, palitos de apio	Pizza de queso o pizza de pepperoni Sándwich de cerdo rallado Ensalada chef con rollo de cena Judías verdes al vapor, Garbanzos tostados
5/23	5/24	5/25	5/26	5/27
Ravioles de queso con nudo de ajo Sándwich de salami y queso Ensalada de pollo crujiente con Breadstick Brócoli al vapor, palitos de apio	Apilador de pollo y gofres con Tater Tots Envoltura de pollo buffalo Pizza Bento Box Manzanas de canela al horno, bebé Zanahorias, ruedas de pepino	Pernil al Horno servido Arroz con Habichuelas y Platanos Sándwich de salami y queso Ensalada de pollo crujiente con Breadstick Maíz Azteca, Tomates Cherry	Hot Dog con patatas fritas Envoltura de pollo buffalo Pizza Bento Box Judías verdes al vapor, Monedas de calabacín	Pizza de queso o pizza hawaiana Sándwich de salami y queso Ensalada de pollo crujiente con Breadstick Verduras mixtas, Garbanzos tostados
5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
NO HAY ESCUELA	Hamburguesa con queso con patatas fritas Sándwich de pavo y queso Caja bento de frutas y yogur Frijoles horneados, Ensalada de col	Tazón de cerdo Sazon Sándwich de jamón y queso Ensalada Verde Jardín con Breadstick **ALERTA DE NUEVA RECETA** Batatas asadas, Palitos de apio	Quesadilla de Pollo y Queso con Salsa Sándwich de pavo y queso Caja bento de frutas y yogur Frijol Negro y Maíz, Tomates cherry	Pizza de queso o pizza de pollo a la barbacoa Sándwich de jamón y queso Ensalada Ver de Jardín con Breadstick Maíz al vapor, floretes de brócoli fresco
1% y leche saborizada sin grasa ofrecida diariamente, sunbutter y sándwich de jalea o queso ofrecido diariamente, fruta fría o fresca ofrecida diariamente				
¡POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA!			Los elementos del menú están sujetos a cambios	

Commented [SPD1]: