



ESCUELA PÚBLICA **HOLYOKE**
ALMUERZO PRE-K
MAYO 2022



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
Burrito de carne de res, frijoles y queso con Salsa Palitos de apio, zanahorias al vapor Fruta fresca	Desayuno para el almuerzo (Tostadas francesas con palos Empanada de salchicha y jarabe) Rondas de Hash Brown, Palitos de Apio Fruta refrigerada	Sándwich de pavo y queso Garbanzos tostados, floretes de brócoli fresco Fruta fresca	Carne molida con arroz integral y salsa de queso Maíz Azteca, Zanahorias Baby Fruta refrigerada	Pizza de queso Calabacín asado, zanahorias baby Fruta fresca
5/9	5/10	5/11	5/12	5/13
Albóndiga Italiana Sub Brócoli al vapor, monedas de pepino Fruta fresca	Sándwich de jamón y queso a la parrilla con Tater Tots Judías verdes al vapor, calabacín Fruta refrigerada	Hamburguesa Zanahorias al vapor, palitos de apio Fruta fresca	Pollo con palomitas de maíz con cuñas de patata y Rollo de Cena Frijoles horneados, zanahorias baby Fruta refrigerada	Pizza de queso Maíz al vapor, floretes de brócoli fresco Fruta fresca
5/16	5/17	5/18	5/19	5/20
Macarrones con queso con Dinner Roll Brócoli asado, zanahorias baby Fruta fresca	Taco de ternera con queso rallado y Salsa Frijoles negros, ruedas de pepino Fruta refrigerada	Tazón de pollo casero con Dinner Roll Guisantes al vapor, zanahorias baby Fruta fresca	Sándwich de pollo crujiente con patatas fritas de batata Brócoli asado y zanahorias, palitos de apio Fruta refrigerada	Pizza de queso Judías verdes al vapor, Garbanzos tostados Fruta fresca
5/23	5/24	5/25	5/26	5/27
Raviolis de queso con nudo de ajo Brócoli al vapor, palitos de apio Fruta fresca	Nuggets de pollo con rollo de cena Manzanas de canela al horno, bebé Zanahorias, ruedas de pepino Fruta refrigerada	Queso a la parrilla Maíz Azteca, Palitos de Apio Fruta fresca	Sándwich de pavo y queso Monedas de calabacín, zanahorias baby Fruta refrigerada	Pizza de queso Verduras mixtas, Garbanzos tostados Fruta fresca
5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
NO HAY ESCUELA	Hamburguesa con queso con patatas fritas Frijoles horneados, Ensalada de col Fruta refrigerada	Sándwich de jamón y queso **ALERTA DE NUEVA RECETA** Batatas asadas, Palitos de apio Fruta fresca	Quesadilla de Pollo y Queso con Salsa Frijol Negro y Maíz, Palitos de apio Fruta refrigerada	Pizza de queso Maíz al vapor, floretes de brócoli fresco Fruta fresca
1% y leche saborizada sin grasa ofrecida diariamente, sunbutter y sándwich de jalea o queso ofrecido diariamente, fruta fría o fresca ofrecida diariamente				
¡POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGI ALIMENTARIA)			Los elementos del menú están sujetos a cambios	

Commented [SPD1]: