



**ESCUELAS PÚBLICAS DE HOLYOKE
MENÚ SECUNDARIO BIC
MAYO 2022**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
Pastelería Tostadora de Fresa o Cereal surtido Queso de cuerda Pasas 100% Jugo	Yogur o Cereal surtido Galletas Fruta fresca 100% Jugo	Barra nutrigrain de canela de manzana o Cereal surtido Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo	Bagel simple con queso crema o Cereal surtido Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo	Desmonta Mini Cinnis o Cereal surtido Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo
5/9	5/10	5/11	5/12	5/13
Muffin de arándanos o Barra de cereales variada Galleta de grano entero Craisins de sandía 100% Jugo	Pan Banana Ultra o Barra de cereales variada Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo	Mini Bagels de Fresa o Barra de cereales variada Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo	Muffin de doble chip o Barra de cereales variada Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo	Bar De Nutrigrain de Fresa o Barra de cereales variada Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo
5/16	5/17	5/18	5/19	5/20
Pastelería Tostadora de Canela o Cereal surtido Queso de cuerda Pasas 100% Jugo	Muffin de canela de manzana o Cereal surtido Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo	Bagel simple con queso crema o Cereal surtido Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo	Salchicha, huevo y queso en galleta de grano entero o Cereal surtido Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo	Mini tostadas francesas con chispas de chocolate o Cereal surtido Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo
5/23	5/24	5/25	5/26	5/27
Cereal surtido o Barra de cereales variada Queso de cuerda Craisins de cereza 100% Jugo	Palo frudel o Barra de cereales variada Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo	Mini Gofres de Arce o Barra de cereales variada Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo	Muffin de plátano o Barra de cereales variada Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo	Yogur o Barra de cereales variada Galletas Fruta fresca 100% Jugo
5/30	5/31	6/1	6/2	6/3
NO HAY ESCUELA	Muffin de canela de manzana o Cereal surtido Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo	Bocados de tostadas francesas o Cereal surtido Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo	Salchicha, huevo y queso en muffin inglés de grano entero o Cereal surtido Galleta de grano entero Fruta fresca 100% Jugo	Blueberry Bash Mini Gofres o Cereal surtido Queso de cuerda Fruta fresca 100% Jugo
1% Y LECHE SIN GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE				
POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGI ALIMENTARIA			Los elementos del menú están sujetos a cambios	