

**Information for Fall Try-Outs 2022-23**  
**Athletic Office Phone: 413-493-1683 / Fax: 413-534-2098**  
**Holyoke High School – Home of the Knights**

**BOYS SOCCER**

MONDAY, AUGUST 22nd 2-4 P.M.  
SITE-TURF AT H.H.S. ROBERTS'  
Coach: Jeffrey Richard [jrichard55555@yahoo.com](mailto:jrichard55555@yahoo.com) 413-531-3912  
Cleats, shin guards, running shoes

**GIRLS VOLLEYBALL - HHS LARGE GYM**

MONDAY, AUGUST 22nd 10 A.M.-12:00 P.M.  
Sneakers, shorts, T-shirts, sweatpants  
Coach: Paula Conway 413-493-1683

**FOOTBALL**

FRIDAY, AUGUST 19<sup>TH</sup> Helmet Fitting 1 P.M.  
MEETING 2:30-3:30 P.M. / PRACTICE 4-6 P.M.  
Saturday, August 20<sup>th</sup>-9 A.M. Meeting/Practice 10 A.M.-12 P.M.  
Coach: David Guzman [prguz24@yahoo.com](mailto:prguz24@yahoo.com) 413-210-9946

**GIRLS SOCCER**

MONDAY, AUGUST 22nd 10 A.M.-12:00 P.M.  
SITE-TURF AT H.H.S. ROBERTS'  
Coach: Molly Burke - [mmburke12@yahoo.com](mailto:mmburke12@yahoo.com) 413-636-8896  
Cleats, shin guards, running shoes

**CROSS COUNTRY- Meet at the track**

MONDAY, AUGUST 22nd 3:30- 5:30 P.M.  
Running shoes, paperwork, water bottle.  
Boys Coach- Scott Riecke [scottriecke@gmail.com](mailto:scottriecke@gmail.com) 917-566-8371  
Girls Coach: Michael Brouillette [mbrouillette@hps.holyoke.ma.us](mailto:mbrouillette@hps.holyoke.ma.us) 303-717-1918

**FIELD HOCKEY**

MONDAY, AUG. 22nd 8-10 A.M. at H.H.S.Turf  
Sneakers, stick, goggles, shin pads, cleats  
Coaches: Maryann Pelligrinelli & Sue Pelligrinelli [mpelligrinelli@hps.holyoke.ma.us](mailto:mpelligrinelli@hps.holyoke.ma.us)

**CHEERLEADING - HHS SMALL GYM**

MONDAY, August 22<sup>nd</sup> 1-3 P.M.  
Coach: Sidney Gomez - [gomez.marie.sidney@gmail.com](mailto:gomez.marie.sidney@gmail.com) 413-588-6276  
T-shirt, shorts, sneakers, no jewelry or cell phone

**UNIFIED BASKETBALL-**

FRIDAY, SEPTEMBER 12<sup>TH</sup> 2:45-4 P.M.  
Coach Andrea Lubold [amlubold@hps.holyoke.ma.us](mailto:amlubold@hps.holyoke.ma.us)

YOU MUST HAVE A CURRENT PHYSICAL (Valid for 13 months from the date of exam), COMPLETE ALL 3 ONLINE REGISTRATION FORMS AND A BASELINE CONCUSSION TEST BEFORE THE FIRST DAY OF TRYOUTS. LINKS TO ONLINE REGISTRATION, BASELINE CONCUSSION TEST AND PRINTABLE PHYSICAL FORM CAN BE FOUND AT:

<https://www.hps.holyoke.ma.us/families/athletics/>

If you have any questions please email  
Mel Martin [memartin@hps.holyoke.ma.us](mailto:memartin@hps.holyoke.ma.us)  
Kevin Auffrey [kmauffrey@hps.holyoke.ma.us](mailto:kmauffrey@hps.holyoke.ma.us)

OVER 

**Información para pruebas para el otoño 2022-2023**  
**Oficina Atlética Telefono: 413-493-1683 - Fax: 413-534-2098**  
**Holyoke High School - Home of the Knights**

**Balon pies de Barones**

Lunes, 22 de agosto 2-4 P.M.

Lugar: Turf Robert's en H.H.S.

Entrenador:

Zapatos de fútbol, espinilleras, zapatos para correr

**Voleibol de Hembras**

Lunes, 22 de agosto 10 A.M.-12 P.M.

Lugar: Gimnasio grande de H.H.S.

Zapatos para correr, pantalones cortos, camisetas, pantalones de chándal.

Entrenador: Paula Conway 413-493-1683

**Fútbol**

Viernes, 19 de Agosto Ajuste del casco 1 P.M.

Reunion 2 P.M./ Practica 4-6 P.M.

Entrenador: Joe Dutsar - [jdutsar@hps.holyoke.ma.us](mailto:jdutsar@hps.holyoke.ma.us) 860-202-9779

**Balon pies de Hembras**

Lunes, 22 de agosto 10 AM-12: 00 P.M.

Lugar: Turf Robert's en H.H.S.

Entrenador: Molly Burke - [mmburke12@yahoo.com](mailto:mmburke12@yahoo.com) 413-636-8896

Zapatos de fútbol, espinilleras, zapatos para correr

**Cross Country** - Encuentro en la pista.

Lunes, 22 de agosto Hembras 3:30-5:30 P.M.

Zapatos de correr, papelería de deporte, botella de agua.

Entrenador de barones: Aun no determinado

Entrenador de hembras:

**Hockey Sobre Hierba**

Lunes, 22 de agosto

Lugar: Turf 8-10 a.m.

Zapatos para correr, bastón, gafas protectoras, espinilleras, zapatos del deporte

Entrenadores: Maryann Pelligrinelli y Sue Pelligrinelli - [mpelligrinelli@hps.holyoke.ma.us](mailto:mpelligrinelli@hps.holyoke.ma.us)

**Cheerleading**

Lunes, 22 de agosto 1-3 p.m.

Lugar: Gimnasio pequeño de H.H.S.

Entrenadora: Sidney Gomez - [gomez.marie.sidney@gmail.com](mailto:gomez.marie.sidney@gmail.com) 413-588-6276

Camiseta, pantalón corto, zapatos de correr, sin joyas o teléfono celular.

**BALUNCESTO UNIFICADO**

Viernes, Septiembre 12<sup>th</sup> 2:45-4 P.M.

Entrenadora-Andrea Lubold [amlubold@hps.holyoke.ma.us](mailto:amlubold@hps.holyoke.ma.us)

USTED DEBE TENER UN FÍSICO ACTUAL (válido por 13 meses a partir de la fecha del examen), COMPLETAR LAS 3 FORMAS DE REGISTRO EN LÍNEA Y UNA PRUEBA DE CONCUSIÓN ANTES DEL PRIMER DIA DE PRACTICA. PUEDE ENCONTRAR EL REGISTRO EN LÍNEA, LA PRUEBA DE CONCUSIÓN Y FORMA DEL FÍSICO EN:

<https://www.hps.holyoke.ma.us/families/athletics/>

Si usted tiene alguna pregunta, por favor de enviar un mensaje electrónico a Mel Martin [memartin@hps.holyoke.ma.us](mailto:memartin@hps.holyoke.ma.us) o Kevin Auffrey [kmauffrey@hps.holyoke.ma.us](mailto:kmauffrey@hps.holyoke.ma.us)