



**BIC ELEMENTAL DE LAS
ESCUELAS PÚBLICAS DE
HOLYOKE**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12/5	12/6	12/7	12/8	12/9
Frudel de manzana integral	Tostadora de fresa Pastelería	Mini gofres de arce	Salchicha, huevo y queso en muffin inglés integral	Taza de yogur
Galleta de canela Goldfish	Queso en tiras	Queso en tiras	Galleta de canela Goldfish	Galletas
Craisins 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo
12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
Muffin de manzana y canela integral	Tostadora de canela pastelería	Tostadas francesas con chispas de chocolate	Desayuno Tropical Redondo	Taza de yogur
Queso en tiras	Galleta de canela Goldfish	Galleta de canela Goldfish	Queso en tiras	Galletas
Pasas 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo
12/19	12/20	12/21	12/22	12/23
Muffin de plátano integral	Cereal crujiente de tostadas de canela	Mini Bagels de Fresa	Rollo de canela integral	Bagel de trigo integral Taza de queso crema
Queso en tiras	Queso en tiras	Galleta de canela Goldfish	Queso en tiras	Galleta de canela Goldfish
Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo	Fruta fresca 100% Jugo
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA
1% Y LECHE SIN GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE				
POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA			Los elementos del menú están sujetos a cambios	