



Escuelas Públicas de Holyoke

11/7-11/11

SELECCIONES DIARIAS

FEATURING
CLASSIC LUNCH
TIME FOODS

LUNES: Cesta de nuggets de pollo o canasta de palitos de pan rellenos de queso servida con Tater Tots

MARTES: NO HAY ESCUELA

MIÉRCOLES: Pizza de queso, pizza de pepperoni o pizza de taco (solo 6-8) servida con ensalada César

JUEVES: Nachos de carne y queso o nachos de pollo Fajita servidos con frijoles negros guisados

VIERNES: NO HAY ESCUELA

SABORES GLOBALES

FEATURING
RECIPES FROM
AROUND THE WORLD

LUNES: Pastel de Ternera Frito Chili

MARTES: NO HAY ESCUELA

MIÉRCOLES: Brócoli y queso patatas al horno

JUEVES: Espaguetis y Salsa de Carne

VIERNES: NO HAY ESCUELA

SIDES

LUNES: Maíz Azteca,

Judías verdes de bajo país

MARTES: NO HAY ESCUELA

MIÉRCOLES: Frijoles horneados a la barbacoa,

Zanahorias al vapor

JUEVES: Calabacín asado,

Ensalada de albahaca y maíz

VIERNES: NO HAY ESCUELA

SUPERALIMENTOS

LUNES: Super Ensaladas: Pollo Búfalo Picante o de Jardín

MARTES: NO HAY ESCUELA

MIÉRCOLES: Cuencos de granos: Tokyo Teriyaki o The Garden

JUEVES: Wraps y Panes planos: Rancho Cheddar de Turquía o Jamón y queso clásicos

VIERNES: NO HAY ESCUELA

¡SASAL!

Salsa picante fría: la sriracha picante se encuentra con la mayonesa fresca y cremosa Salsa K picante: Salsa de tomate clásico, ¡con una patada!



TODOS LOS DÍAS: Variedad de frutas frescas y frutas enlatadas

LUNES: Ensalada de jardín / Maíz azteca / Monedas de pepino

MARTES: NO HAY ESCUELA

MIÉRCOLES: Super Ensalada / Frijoles Negros / Zanahorias Baby

JUEVES: Ensalada César / Monedas de calabacín / Maíz frío

VIERNES: NO HAY ESCUELA



Escuelas Públicas de Holyoke

11/14-11/18

SELECCIONES DIARIAS

FEATURING
CLASSIC LUNCH
TIME FOODS

LUNES: Sándwich de pollo crujiente o hamburguesa con queso o queso a la parrilla servido con papas fritas al horno y coberturas de hamburguesas
MARTES: Pizza de queso, pizza de pepperoni o pizza de pollo búfalo (solo 6-8) servida con ensalada César
MIÉRCOLES: Nachos de frijoles y queso o nachos de carne y queso servidos con frijoles negros guisados
JUEVES: Cesta de Nugget de pollo o canasta de pescado y papas fritas servida con Tater Tots
VIERNES: Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa o sándwich de pollo picante servido con Tater Tots

SABORES GLOBALES

FEATURING
RECIPES FROM
AROUND THE WORLD

LUNES: Tacos Al Pastor
MARTES: Teriyaki Meatball Sub
MIÉRCOLES: Licitaciones de pollo con salsas
JUEVES: Mac con queso cheddar con rollo de cena
VIERNES: Tazón de pollo con limón y pimienta

LADOS

LUNES: Batatas asadas con chile, Ensalada de brócoli y lima
MARTES: Ensalada de Jengibre y Zanahoria, Palitos de apio
MIÉRCOLES: Frijoles horneados a la barbacoa, Tater Tots
JUEVES: Judías Verdes de Parmesano, Monedas de calabacín
VIERNES: Brócoli al vapor, Monedas de pepino

SUPERALIMENTOS

LUNES: Smoothie Bowls: Sunshine o Banana Berry
MARTES: Cuencos de granos: Pollo Búfalo Picante o El Griego
MIÉRCOLES: Wraps y Panes planos: Jamón y queso clásicos o mediterráneos
JUEVES: Super Ensaladas: Chef o Pollo Búfalo
VIERNES: Smoothie Bowls: Muy Berry o Tropical

¡SASAL!

Salsa picante fría: la sriracha picante se encuentra con la mayonesa fresca y cremosa Salsa K picante: Salsa de tomate clásico, ¡con una patada!



TODOS LOS DÍAS: Variedad de frutas frescas y frutas enlatadas
LUNES: Ensalada de jardín / Zanahorias baby / Ensalada de brócoli y lima
MARTES: Ensalada César, / Ensalada de zanahoria de jengibre / Palitos de apio
MIÉRCOLES: Super Ensalada / Garbanzos / Guisantes Frios
JUEVES: Ensalada César / Palitos de apio / Monedas de calabacín
VIERNES: Ensalada de espinacas/floretes de brócoli/monedas de pepino



Escuelas Públicas de Holyoke

11/21-11/25

SELECCIONES DIARIAS

FEATURING
CLASSIC LUNCH
TIME FOODS

LUNES: Pizza de queso, pizza de pepperoni o pizza de salchicha (solo 6-8) servida con ensalada César
MARTES: Nachos de frijoles y queso o nachos de pollo Fajita servidos con frijoles negros guisados
MIÉRCOLES: NO HAY ESCUELA
JUEVES: NO HAY ESCUELA
VIERNES: NO HAY ESCUELA

SABORES GLOBALES

FEATURING
RECIPES FROM
AROUND THE WORLD

LUNES: Espaguetis y Salsa de Carne
MARTES: Pan plano coreano a la barbacoa
MIÉRCOLES: NO HAY ESCUELA
JUEVES: NO HAY ESCUELA
VIERNES: NO HAY ESCUELA

LADOS

LUNES: Judías verdes italianas sazonadas, Floretes de brócoli
MARTES: zanahorias al vapor, Monedas de pepino
MIÉRCOLES: NO HAY ESCUELA
JUEVES: NO HAY ESCUELA
VIERNES: NO HAY ESCUELA

SUPERALIMENTOS

LUNES: Cuencos de granos: Pollo búfalo picante o El Jardín
MARTES: Wraps y panes planos: Turkey Cheddar Ranch o Picante Pollo búfalo
MIÉRCOLES: NO HAY ESCUELA
JUEVES: NO HAY ESCUELA
VIERNES: NO HAY ESCUELA

¡SASAL!

Salsa picante fría: la sriracha picante se encuentra con la mayonesa fresca y cremosa Salsa K picante: Salsa de tomate clásico, ¡con una patada!



TODOS LOS DÍAS: Variedad de frutas frescas y frutas enlatadas
LUNES: Ensalada de jardín / Floretes de brócoli / Garbanzos
MARTES: Ensalada César./Zanahorias Baby/Monedas de Pepino/Guisantes Fríos
MIÉRCOLES: NO HAY ESCUELA
JUEVES: NO HAY ESCUELA
VIERNES: NO HAY ESCUELA