



**HOLYOKE PUBLIC SCHOLS**  
**MENÚ DE ALMUERZO PRE-K**  
**DICIEMBRE 2022**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12/5	12/6	12/7	12/8	12/9
Albóndigas italianas Sub Judías verdes parmesanas  Fruta fresca	Sándwich de pollo a la barbacoa  Frijoles horneados a la barbacoa  Fruta refrigerada	Tacos de ternera  Maíz al vapor  Fruta fresca	Sándwich de Chicken Patty  Brócoli asado  Fruta refrigerada	Pizza de queso  Zanahorias al vapor  Fruta fresca
12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
Palomitas de pollo y gofres  Rondas de Hash Brown  Fruta fresca	Nuggets de pollo con rollo de cena  Zanahorias al vapor  Fruta refrigerada	Queso a la parrilla  Garbanzos sazonados italianos  Fruta fresca	Pizza de queso  Batatas asadas  Fruta refrigerada	Sándwich de pollo Sazon  Brócoli al vapor  Fruta fresca
12/19	12/20	12/21	12/22	12/23
Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara  Judías verdes al vapor  Fruta fresca	Hamburguesa con queso con papas fritas  Brócoli al vapor  Fruta refrigerada	Pizza de queso  Zanahorias al vapor  Fruta fresca	Salsa de carne molida y queso con arroz integral  Frijoles Negros  Fruta refrigerada	Sándwich de pavo y queso  Monedas de pepino  Fruta fresca
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA
Leche entera (hasta 2 años), 1% o leche descremada (2-5 años) ofrecida diariamente				
<b>POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA</b>			<b>Los elementos del menú están sujetos a cambios</b>	