

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara Judías verdes al vapor Fruta fresca	SIN ESCUELA	Pizza de queso Zanahorias al vapor Fruta fresca	Salsa de carne molida y queso con arroz integral Frijoles Negros Fruta refrigerada	SIN ESCUELA
11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
Sándwich de jamón y queso Zanahorias bebé Fruta fresca	Pizza de queso Brócoli al vapor Fruta refrigerada	Palomitas de pollo con Tater Tots Frijoles horneados Fruta fresca	Macarrones con queso con rollo de cena Judías verdes al vapor Fruta refrigerada	Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa Maíz al vapor Fruta fresca
11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
Espaguetis y salsa de carne con rollo de cena Brócoli al vapor Fruta fresca	Sándwich de pavo y queso Monedas de pepino Fruta refrigerada	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA
11/28	11/29	11/30	12/1	12/2
Sándwich de pavo y queso Palitos de apio Fruta fresca	Pizza de queso Brócoli al vapor Fruta refrigerada	Tazón de pollo con palomitas de maíz con puré de papas Judías verdes al vapor Fruta fresca	Sándwich de jamón y queso Zanahorias bebé Fruta refrigerada	Hamburguesa con queso Frijoles horneados Fruta fresca

Leche entera (hasta 2 años), 1% o leche descremada (2-5 años) ofrecida diariamente

POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA

ALIMI

Los elementos del menú están sujetos a cambios



ESCUELAS PÚBLICAS DE HOLYOKE
MENÚ DE ALMUERZO PRE-K
NOVIEMBRE 2022

