

**ESCUELAS PÚBLICAS DE HOLYOKE
BIC SECUNDARIO
DICIEMBRE 2022**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12/5	12/6	12/7	12/8	12/9
Frudel de manzana integral o Cereal surtido	Tostadora de fresa Pastelería o Cereal surtido	Mini gofres de arce o Cereal surtido	Salchicha, huevo y queso en muffin inglés integral o Cereal surtido	Taza de yogur o Cereal surtido
Galleta de canela Goldfish Craisins 100% Jugo	Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	Galletas Fruta fresca 100% Jugo
12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
Muffin de manzana y canela integral o Cereal surtido	Tostadora de canela pastelería o Cereal surtido	Tostadas francesas con chispas de chocolate o Cereal surtido	Desayuno Tropical Redondo o Cereal surtido	Taza de yogur o Cereal surtido
Queso en tiras Pasas 100% Jugo	Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Galletas Fruta fresca 100% Jugo
12/19	12/20	12/21	12/22	12/23
Muffin de plátano integral o Cereal surtido	Cereal crujiente de tostadas de canela o Surtido de barras de cereales	Mini Bagels de Fresa o Surtido de barras de cereales	Rollo de canela integral o Surtido de barras de cereales	Bagel de trigo integral Taza de queso crema o Surtido de barras de cereales
Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA
1% Y LECHE SIN GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE				
POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA			Los elementos del menú están sujetos a cambios	