

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
Muffin de manzana y canela integral o Cereal surtido Queso en tiras Pasas 100% Jugo	SIN ESCUELA	Tostadas francesas con chispas de chocolate o Cereal surtido Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	SIN ESCUELA	Taza de yogur o Cereal surtido Galletas Fruta fresca 100% Jugo
11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
Muffin de plátano integral o Cereal surtido Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Cereal crujiente de tostadas de canela o Surtido de barras de cereales Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Mini Bagels de Fresa o Surtido de barras de cereales Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	Rollo de canela integral o Surtido de barras de cereales Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Bagel de trigo integral Taza de queso crema o Surtido de barras de cereales Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo
11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
Bagels rellenos de canela o Cereal surtido Galleta de canela Goldfish Sandía Craisins 100% Jugo	Blueberry Bash Mini Waffles o Cereal surtido Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA	SIN ESCUELA
11/28	11/29	11/30	12/1	12/2
Pan Banana Ultra o Surtido de barras de cereales Queso en tiras Pasas 100% Jugo	Cereza Frudel de grano entero o Surtido de barras de cereales Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	Bocados de tostadas francesas de arce o Surtido de barras de cereales Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Muffin de arándanos integrales o Surtido de barras de cereales Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	Fresa Guayaba Danesa o Surtido de barras de cereales Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo
12/5	12/6	12/7	12/8	12/9
Frudel de manzana integral o Cereal surtido Galleta de canela Goldfish Craisins 100% Jugo	Tostadora de fresa Pastelería o Cereal surtido Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Mini gofres de arce o Cereal surtido Queso en tiras Fruta fresca 100% Jugo	Salchicha, huevo y queso en muffin inglés integral o Cereal surtido Galleta de canela Goldfish Fruta fresca 100% Jugo	Taza de yogur o Cereal surtido Galletas Fruta fresca 100% Jugo
1% Y LECHE SIN GRASA OFRECIDA DIARIAMENTE				

POR FAVOR, INFORME A SU SERVIDOR DE CUALQUIER ALERGIA
ALIMENTARIA

Los elementos del menú están sujetos
a cambios



**ESCUELAS PÚBLICAS DE HOLYOKE
BIC SECUNDARIO
NOVIEMBRE 2022**

